

## Retningslinjer for samarbeid mellom fysioterapitjenesten for barn og unge i Bodø kommune og Nyfødttmedisinsk avdeling, Nordlandssykehuset HF

Samarbeidsavtalen gjelder barn som har vært innlagt til observasjon for abstinenser eller er behandlet for abstinensproblematikk under innleggelse.

### Bakgrunn:

Avtalen er kommet i stand gjennom Modellkommuneforsøket. Ved å prioritere fysioterapi som del av tidlig intervensjon overfor disse barna, styrkes det tverrfaglige arbeidet rundt familiene. Fysioterapeuten har faglig bakgrunn for å vurdere barnets forutsetninger for samspill og kan veilede foreldrene i hvordan de via trygge hender og gode stillinger kan hjelpe det å regulere seg. Ved å ha fokus på barnets kroppslige uttrykk sammen med foreldrene, vil de kunne forstå barnet bedre. Foreldrene opplever mestring og barnet gis optimale muligheter for utvikling.

### Formål:

Avtalen skal bidra til å bedre kvaliteten på tjenestetilbudet ved å oppdage barnas behov tidlig samt øke systematikken og langsiktigheten i oppfølgingen av disse barna.

### Helseforetakets ansvar og forpliktelser:

I tilstrekkelig tid før utskriving og i samråd med foreldre, etablere kontakt med fysioterapeut ved et av familiesentrene i Bodø Kommune.


### Kommunens ansvar og forpliktelser:

I samarbeid med foreldre, tilby oppfølging av fysioterapeut i form av hjemmebesøk for kartlegging og eventuelle tiltak det første leveåret.

Dernest tilsvarende oppfølging når barnet fyller 2år og 5år.

Bodø, <sup>18/3-13</sup>..... (aktuelle dato)

  
.....underskrift.....  
Virksomhetsleder fysioterapi-  
tjenesten i Bodø Kommune.

  
.....underskrift...  
Leder nyfødttmedisinsk-  
avdeling ved Nordlandssykehuset