

## **Prosedyre for fysioterapitjenesten.**

Formål:

Kvalitetssikre fysioterapitjenesten for barn og unge i håndtering og god samhandling overfor barn av rusavhengige og / eller psykisk syke foreldre. ( Hold meg, se meg).

### **Bakgrunn:**

Styrking av Modellkommuneforsøket er en langsiktig satsning på barn i risiko på grunn av foreldrenes rus og / eller psykiske problemer. Målsettingen er å komme tidlig inn og gi et systematisk og langsiktig tjenestetilbud slik at barn og foreldre får en best mulig start .På den måten kan skjevutvikling forebygges.

Fra vår 2011 til våren 2013, ble det gjennomført et prosjekt for å se på hvordan barnefysioterapeut kan bidra med sin kompetanse i tidlig intervensjon overfor barn av den aktuelle målgruppen.

Konklusjoner fra prosjektarbeidet viste:

«Dersom flere risikofaktorer er til stede er det relevant å følge opp barna med et langsiktig perspektiv på oppfølgingen. Fysioterapi som intervensjon overfor gruppen viste seg å være nyttig. Arbeidet må være forankret i tverrfaglig samarbeid.»

Ansvar: Virksomhetsleder, Teamleder, Barnefysioterapeuter.

### **Målgruppe:**

Barn i første leveår som bor sammen med psykisk syke, rusavhengige foreldre eller fosterhjem. psykisk syke forstås i denne sammenheng plager som kan gi høy symptombelastning, men ikke nødvendigvis kvalifisere til en diagnose. Med rusavhengige menes bruk av alkohol i svangerskapet, opioidavhengige og misbrukere av medikamenter. Noen kan også ha et blandingsmisbruk.

### **Aktivitet /beskrivelse:**

#### **Tilrettelegge for god samhandling mellom foreldre og barn. Påvirke gunstig bevegelsesutvikling i barnets hjemmemiljø.**

1. I saker der jordmor, helsesøster, foreldreveileder eller kommunepsykolog ser at det er risiko for skeivutvikling hos barnet pga. foreldrenes psykiske helse eller rusmisbruk, introduseres tilbudet om fysioterapi.
2. For å bli kjent med foreldrene og barnets miljø, foregår konsultasjonene av fysioterapeut hjemme hos familien.
3. Det vektlegges å opparbeide en god relasjon til foreldrene og sammen se på hvordan barnet kommuniserer med bevegelser og blick.
4. Veilede foreldre i nærvær med barnet gjennom berøring for eksempel babymassasje.
5. Vurdere oppfølging av barna i ulike aldre tilsvarende oppfølging av andre risiko-grupper.(Se under)

6. Delta i ansvarsgruppe med samarbeidspartnere rundt familien.

7. Rådgivning basert på kunnskap om utvikling.

Barn som er født med abstinenser blir behandlet for dette ved Nordlandssykehuset. Første kontakten mellom barnets omsorgspersoner og fysioterapitjenesten kan komme i stand gjennom initiativ fra barneavdelingen. Se egen samarbeidsavtale.

I noen tilfeller kan det være hensiktsmessig å ta kontakt med fysioterapeut før barnet blir født. Etter samtykke med foreldrene, inviterer fagpersonen fysioterapeuten inn til et felles møte.

### **I oppstartfasen:**

Familiene henvises så tidlig som mulig i første leveår. Konsultasjonene foregår i hjemmet. Det fokuseres på samspill mellom foreldre og barn.

Aktuelle verktøy i tillegg til kroppsundersøkelse av fysioterapeut: AIMS, ASQ, ASQ-SE.

Når barnet er **1år**, vurderes det videre oppfølging. Barn som er behandlet for NAS, følges opp ved alle aldersintervall. De barna som ikke følges opp ved alle aldersintervall, får en avsluttende undersøkelse og samtale med omsorgsperson.

### **2år.**

Alle NAS barn følges opp. Barn med flere risikofaktorer følges opp. Oppfølging hjemme eller ved felles konsultasjoner med helsesøster/ andre faggrupper. Aktuelle verktøy i tillegg til kroppsundersøkelse av fysioterapeut: ASQ, ASQ, SE

### **5år.**

Alle NAS barn følges opp. Barn med flere risikofaktorer følges opp. 5 års vurderinger kommer i tillegg til førskoleundersøkelsen på helsestasjonen. Aktuelle verktøy i tillegg til kroppsundersøkelse: ASQ, ASQ-SE, M-ABC, NUBU

Dokumentasjon:

All dokumentasjon skrives i samme dataprogram som helsesøster og helsestasjonslege, for tiden, winmed.

Det er utarbeidet en samarbeidsavtale mellom nyfødtmedisinsk avdeling, Nordlandssykehuset HF og fysioterapitjenesten for barn og unge. Den evalueres en gang i året.

Ansvar: Teamleder.

