

Oppfølging av barn med psykisk syke eller rusavhengige foreldre

Formål :

Kvalitet sikre fysioterapitjenesten for barn og unge i håndtering og god samhandling overfor barn av rusavhengige og / eller psykisk syke foreldre. (Hold meg, se meg).

Bakgrunn:

Styrking av Modellkommuneforsøket er en langsiktig satsning på barn i risiko på grunn av foreldrenes rus og / eller psykiske problemer. Målsettingen er å komme tidlig inn og gi et systematisk og langsiktig tjenestetilbud slik at barn og foreldre får en best mulig start. På den måten kan skjevutvikling forebygges.

Fra vår 2011 til våren 2013, ble det gjennomført et prosjekt for å se på hvordan barnefysioterapeut kan bidra med sin kompetanse i tidlig intervensjon overfor barn av den aktuelle målgruppen.

Konklusjoner fra prosjektarbeidet viste:

«Dersom flere risikofaktorer er til stede er det relevant å følge opp barna med et langsiktig perspektiv på oppfølgingen. Fysioterapi som intervensjon overfor gruppen viste seg å være nyttig. Arbeidet må være forankret i tverrfaglig samarbeid.»

Ansvar: Virksomhetsleder, Teamleder, Barnefysioterapeuter.

Barn i første leveår som bor sammen med psykisk syke, rusavhengige foreldre eller fosterhjem. Psykisk syke forstås i denne sammenheng plager som kan gi høy symptombelastning, men ikke nødvendigvis kvalifisere til en diagnose. Med rusavhengige menes bruk av alkohol i svangerskapet, opioidavhengige og misbrukere av medikamenter. Noen kan også ha et blandingsmisbruk.

I saker der jordmor, helsesøster, foreldreveileder eller kommunepsykolog ser at det er risiko for skeivutvikling hos barnet pga. foreldrenes psykiske helse eller rusmisbruk, introduseres tilbudet om fysioterapi.

Første leveår

- Helsesøster kontakter fysioterapeut så tidlig som mulig
- Når barnet er **1år**, vurderes det videre oppfølging. Barn som er behandlet for NAS, følges opp ved alle aldersintervall. De barna som ikke følges opp ved alle aldersintervall, får en avsluttende undersøkelse og samtale med omsorgsperson.

2 år

- Alle NAS barn følges opp
- Barn med flere risikofaktorer følges opp
- Oppfølging hjemme eller ved felles konsultasjon med helsesøster evt. andre faggrupper.

5 år

- Alle NAS barn følges opp
- Barn med flere risikofaktorer følges opp
- 5 års vurderinger kommer i tillegg til førskoleundersøkelsen på helsestasjonen. Aktuelle verktøy i tillegg til kroppsundersøkelse

Fysioterapeut har ansvar for innkalling ved 2 og 5 år.