



FRISKLIV 1: MÅNEDSPLAN OKTOBER

UKE	MANDAG 13.00 - 14.00 14.00 - 15.00	TIRSDAG	ONSDAG 13.00 - 14.00	TORS DAG 14.00 - 15.00	FREDAG 13.30 - 14.30
40	2. Stordalshallen Kl.13-14 (Gr. 1) Kl.14-15 (Gr. 2)	3.	4. Vågønes Kl.13-14 (Gr. 1)	5. Vågønes Kl.14-15 (Gr. 2)	6. Styrkesirkel Kl.10-11
41	9. Stordalshallen Kl.13-14 (Gr. 1) Kl.14-15 (Gr. 2)	10.	11. Vågønes Kl.13-14 (Gr. 1)	12. Vågønes Kl.14-15 (Gr. 2)	13. Styrkesirkel Kl.10-11
42	16. Stordalshallen Kl.13-14 (Gr. 1) Kl.14-15 (Gr. 2)	17.	18. PRØVETIME Kl.13-14 (Gr. 1)	19. PRØVETIME Kl.14-15 (Gr. 2)	20. Styrkesirkel Kl.10-11 Pust & strekk Kl.13.30-14.30
43	23. Stordalshallen Kl.13-14 (Gr. 1) Kl.14-15 (Gr. 2)	24.	25. Vågønes Kl.13-14 (Gr. 1)	26. Vågønes Kl.14-15 (Gr. 2)	27. Styrkesirkel Kl.10-11 Pust & strekk Kl.13.30-14.30
44	30. Stordalshallen Kl.13-14 (Gr. 1) Kl.14-15 (Gr. 2)	31.			

Prøvetime: Vi tester ut orientering - Oppmøte på parkeringsplassen i Maskinisten.

Temamøte: Vi kommer med mer informasjon ang temamøte og hvilket tema det blir.