



# FRISKLIVSSENTRALEN

## FRISKLIV 1: MÅNEDSPLAN AUGUST

UKE	MANDAG 13.00 - 14.00 14.00 - 15.00	TIRSDAG	ONSDAG 13.00 - 14.00	TORSDAG 14.00 - 15.00	FREDAG 13.30 - 14.30
31	31. Egentrening	1. Egentrening	2. Egentrening	3. Egentrening	4.
32	5. Egentrening	6. Egentrening	7. Egentrening	8. Egentrening	9.
33	14. Stordalshallen	15.	16. Vågønes	17. Vågønes	18.
34	21. Stordalshallen	22.	23. Vågønes	24. Vågønes	25.
35	28. Stordalshallen	29.	30. Vågønes	31. Vågønes	

**Velkommen tilbake til trening igjen etter sommer og ferie!**

Nytt fra høsten er at begge gruppene våre har trening på mandager, de som tidligere hadde trening på tirsdag har nå trening mandag kl 14-15.