

Våre helsestasjoner og familiesentre i Bodø

Sentrum familiesenter

Sjøgata 15, 8006 Bodø
Tlf: 75 55 54 41
Åpningstid: Man–tor 08.00–15.00
Postnr. 8001–08, 8013, 8070–71,
8073–75, 8095, 8097–98

Rønvik familiesenter

Nordstrandveien 41, 8012 Bodø
Tlf: 75 55 73 40
Åpningstid: Man–tor 08.00–15.00
Postnr. 8009–8012, 8014–8016,
8076, 8093 Kjerringøy

Mørkved familiesenter

Bjørndalsveien 14, 8029 Bodø
Tlf: 75 55 57 60
Åpningstid: Man–tor 08.00–15.00
Postnr. 8019–30, 8072, 8079

Tverlandet familiesenter

Mølnbakken 72, 8050 Tverlandet
Tlf: 75 55 73 70
Åpningstid: Man–tor 08.00–15.00
Postnr. 8050, 8056, 8058

Misvær helsestasjon

Furumoen, 8100 Misvær
Tlf: 75 55 49 20 / 75 55 73 70
Postnr. 8100, 8102, 8103

Jordmor

Asylsøkere og nybosatte flyktninger
Tlf. 475 16 375

TIMEKORT		
Dag	Dato	Kl.

Svangerskaps- omsorgen



Til deg som er gravid

Svangerskapsomsorgen har som mål å sikre mor og barn god helse gjennom helseundersøkelse, samtale og veiledning.

Vi tilbyr helhetlig oppfølging gjennom hele svangerskapet frem til hjemmebesøk etter fødselen. Partner er velkommen til å være med på kontrollene.

Jordmor og fastlege samarbeider om å gjøre helsetjenesten så god som mulig. Det er jordmor på alle familiesentrene, og denne tjenesten er gratis.

Informasjon, brosjyrer og filmer:

bodo.kommune.no/jordmor

Svangerskapsapper:

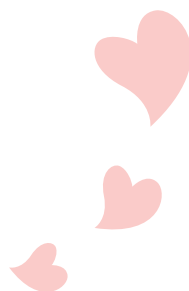
Helseoversikt – Trygge svar for gravide og småbarnsforeldre. Gratis norsk app utviklet i tett samarbeid med helsepersonell og kommunal helsetjeneste.

Nettsted: www.10smartetips.no – Stine Sofie Foreldrepakke består av ti smarte tips til blivende og nybakte foreldre.

Til hver kontrolltime skal du ha med:

- Helsekort for gravide
- Ultralydarket
- Ark med blodprøvesvar
- Urinprøve

Alle familiesentrene har egen facebook side.



Kontrollprogram

for gravide uten økt risiko

Du velger selv om du ønsker å gå til lege eller jordmor på kontroll.

UKE	INNHOOLD
0-12	Tidlig samtale med jordmor
10-12	Kontroll hos fastlegen. Utfylling av svangerskapsjournal, informasjon om kontrollprogram og blodprøver
11-14	Tidlig ultralyd
16	Blodtrykk/vekt/urinprøve/fosterlyd/mors helse
17-21	Ultralydundersøkelse
24	SF mål – mål av livmorens vekst/blodtrykk/vekt/urinprøve/fosterlyd/mors helse
28	SF mål/blodtrykk/vekt/urinprøve/blodprosent/fosterlyd/mors helse
32	SF mål/blodtrykk/vekt/urinprøve/fosterlyd/ammings/mors helse
36	SF mål/blodtrykk/urinprøve/vekt/fosterlyd/kontroll leie/mors helse/fødselssamtale
38	SF mål/blodtrykk/urinprøve/fosterlyd/kontroll leie/mors helse
40	SF mål/blodtrykk/urinprøve/vekt/fosterlyd/kontroll leie/mors helse
41	Trivselskontroll på poliklinikken 5 etg. Den enkelte ringer selv og bestiller time hvis de ikke har født innen uke 41+0. Ring sentralbordet på sykehuset 75 53 40 00 og be om Gynekologisk poliklinikk.

Fødeavdeling: 75 53 43 50/51

Parkering: Ved fødsel får du parkeringsbevis i resepsjonen på sykehuset.