



FRISKLIV 1: MÅNEDSPAN JULI & AUGUST

UKE	MANDAG 13.00 - 14.00	TIRSDAG 14.00 - 15.00	ONSDAG 13.00 - 14.00	TORSDAG 14.00 - 15.00	FREDAG 13.30 - 14.30
27	3. Stordalshallen	4.	5.	6. Vågønes	7.
28	10. Stordalshallen	11.	12.	13. Vågønes	14.
29	17. Stordalshallen	18.	19.	20. Vågønes	21.
30	24. Egentrening	25. Egentrening	26. Egentrening	27. Egentrening	28.
31	31. Egentrening	1. Egentrening	2. Egentrening	3. Egentrening	4.
32	7. Egentrening	8. Egentrening	9. Egentrening	10. Egentrening	11.
33	14. Stordalshallen	15. Stordalshallen	16. Vågønes	17. Vågønes	18.
34	21. Stordalshallen	22. Stordalshallen	23. Vågønes	24. Vågønes	25.
35	28. Stordalshallen	29. Stordalshallen	30. Vågønes	31. Vågønes	

I uke 27-29 kjører vi 2 treninger i uka, begge treningene er åpen for alle våre deltagere på begge gruppene.

Husk å gi beskjed til oss om du har ferie fra treningene, så vet vi ca hvor mange som kommer 😊