Tusenhjemposten

Desember 2022

Vi nærmer oss jul

Da Gud skapte Nord Norge sa han: Dette landskapet er det vakreste jeg har skapt, la oss vaske det hver dag. Det er vel mange som har opplevd mye vasking i sommer. Men til gjengjeld har strømmen vært billig.

Siste Tusenhjempost kom ut i desember 2021. Deretter ble det gjort et omfattende data-arbeid av Bodø kommune for å oppdatere hjemmsiden vår. Og nå skal alt fungere igjen som før.

Som følge av en gedigen misforståelse av meg ble ikke høstens første utgave av Tusenhjemposten utlagt. Så denne posten er delvis septemberutgaven med enkelte tillegg.

Dette nummeret av Tusenhjemposten er laget av Jan Hagenes.

Hvis du kan le av det, kan du leve med det.

Aktivitetskalenderen

Faste aktiviteter

Treskjærerklubben

Hver mandag, onsdag og torsdag
kl 08.00 - 14.00
Åpent for alle.

Morgenfuglene

Hver mandag kl 10.30 - 11.30

Trimrommet

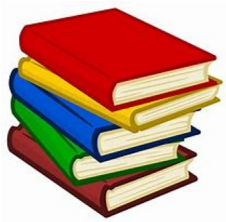
Bodø Seniorsangere (BOSS)

Mandager kl 12.00 - 14.00

Kultursal Lofoten

Lyrikkhjørnet

Første mandag i måneden for å høre, lese og skrive poesi. Alle er hjertelig velkommen kl 12-13. Sosialt og trivelig.



Asbjørnsen og Moe-stua

Pensjonistenes dansegruppe

Mandager kl 19.00 - 21.00

Kultursal Lofoten

Senior gladdans

Hver tirsdag kl. 18.00 - 20.00

Skravlestrikk

Torsdager kl 12.30 - 14.30
Asbjørnsen og Moe-stua

Butikkhjørnet

Mandag til fredag
kl 11.00 - 15.00.
Lørdager til og med
17 desember kl 11.00 - 15.00

BUTIKKHJØRNET
TUSENHJEMMET KULTUR OG KUNNSKAPSSENTER

Agnete Tjærandsen

90 år 27. november og fremdeles frisk og rask på alle måter.

Jeg skal ikke prøve å gi et referat av alt hun har gjort i disse årene, for det har jeg ikke nok kunnskaper om.

Agnete er født og oppvokst i Danmark, og kom til Norge som ganske ung. Hun har jobbet som journalist og programleder i NRK på 1970- og 1980-tallet. Først med å lage Barne- og ungdomsprogrammer, men videre som freelancer i NRK Nordland. Agnete reiste mye rundt i fylket på reportasjetur, og det var spesielt turene til Lofoten som gjorde uslettelige inntrykk. Hun laget mange kåserier fra ulike deler av Nordland, der hun tar oss med inn i en verden der hvalsafari, fiskeboller og oljelenser er noen av stikkordene.

I 2009 gjorde hun comeback i NRK Nordland som kåsør. Hun brukte en sommer til en rundtur i Nordland, noe som resulterte i ni kåserier.

Agnete har vært, og er aktiv i politikken. Fra 1963 til 1967 var hun medlem av bystyret i Bodø. Og leder av Bodø Høyre i perioden 1968 – 1970.

Vararepresentant til Stortinger 2017 – 2021. Hun møtte på Stortinget en gang og fikk æren av å legge fra melding om Eldrepolitikk fra Stortingets talerstol. Hun er den eldste som noen gang har stått på Stortingets talerstol.

Etter å ha vært ute av politikken noen år, er hun nå tilbake for fullt. Hun stiller på Bodø Høyres liste ved neste kommunevalg.

Agnete er veldig aktiv i arbeid med eldrepolitikk. Aktiv og medlem i Nordland fylkes eldreråd, og Bodø kommunes eldreråd. Hun er brennende opptatt av at eldre skal holde seg i god fysisk form, og har hatt mange foredrag om enkle fysiske øvelser for eldre.

Mange flere ting kunne vært sagt om Agnete, men jeg stopper her.

Jeg er selv veldig stolt av å være en av hennes mange venner.

Jan Hagenes

Pensjonistuniversitetet i Bodø
Foredrag i desember

6. desember kl 11.00 - 13.00
«Historien om Lucia»

v/Erna Duesund
Pensjonist, adjunkt, kursholder historiske emner . .

Dette møtet flyttes til Folkets hus

Har du lyst til å gjøre noe meningsfullt?

Vil du bidra for barn og unge, for eldre som kjenner på ensomhet, eller til god integrering av nye bodøværinger? Bodø Røde Kors driver med dette og mer til. Du er hjertelig velkommen til oss

Engelen - fra frykt til håp

Dette maleriet kan du nå se hengende på veggen i Kulturkafeen vår på Tusenhjemmet!

"Engelen - fra frykt til håp"
Maleriet er gitt av kunstneren Jarl Goli, til minne om Shirley Bottolfsen og hennes mangeårige arbeid for trengende og vanskeligstilte i Bodø og omegn.
Maleriet skal auksjoneres bort, hvor inntektene uavkortet går til Shirley-stiftelsen.
Kontaktinformasjon ved interesse for kjøp: Shirleystiftelsen.

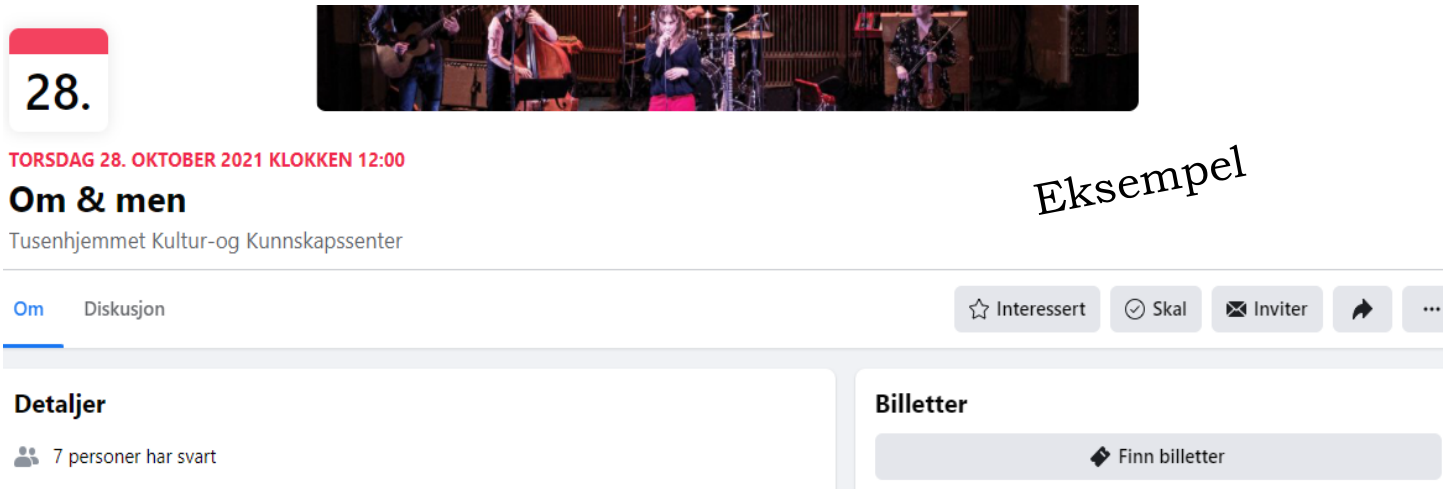
Bodø Demensforening nytt medlem i Bodø Frivilligsentral

Styreleder **Åshild Nordnes** i Bodø Demensforening og daglig leder **Knut S. Brinchmann** i Frivilligheitssentralen møttes i dag for å signere avtalen om medlemskap.

Medlemskapet gjelder frivillige organisasjoner (ikke enkeltpersoner), er gratis og uten forpliktelser eller ansvar for driften av Frivilligsentralen.

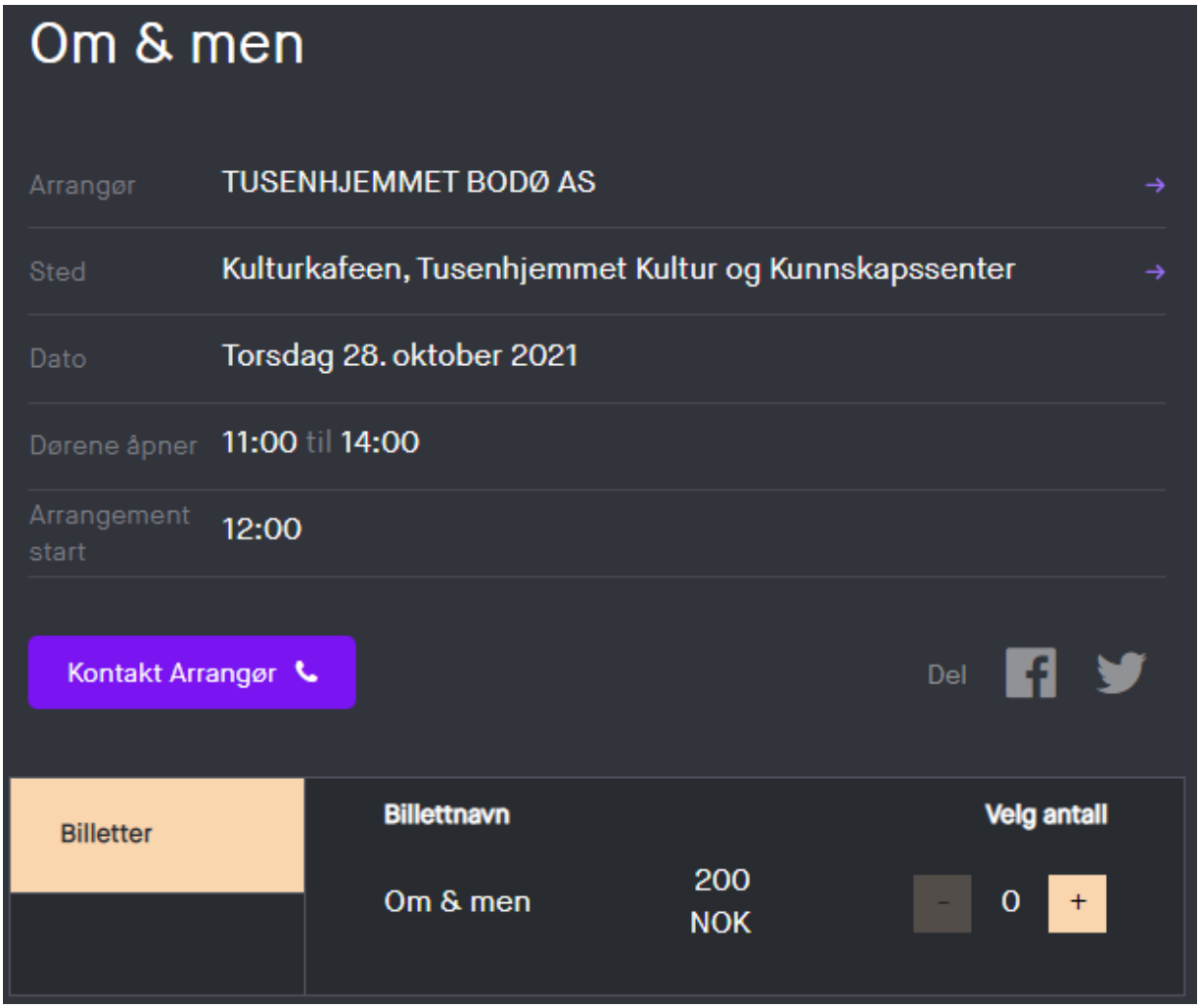
Billettsystemet Tikkio

Tusenhjemmet har tatt i bruk billettsystemet Tikkio. Det betyr at du kan kjøpe billetter til arrangementer på nett. Eksempel: konserten med "Om & men" som er publisert på Facebook-siden til Tusenhjemmet har et bilde. Klikk på bildet, og det dukker opp et tillegg som dette.



Klikk på "Finn billetter" nederst til høyre. Velg antall billetter ved å klikke på + nede til høyre.

Gå deretter til betaling



Butikkhjørnet har mye fint å få kjøpt til jul

Velkommen innom for en hyggelig handel

Pensjonistrevyen

Teksten denne gang var og er veldig aktuell nå under rettsaken om coronaskandalen på hurtigruteskipet Roald Amundsen. Sangen ble fremført i revyen Aldri så galt at det ikke blir verre 20. oktober 2021.

Karl Jørgen Amundsen

På grunn av korona

Stormen står om smittevern,
det gjelder et virus fordrive
Smitten må vi prøv å fjern,
nå står det for alvor om livet.
Bussan slit og flyan står
og togan står på sporet
Uteliv ble stengt i går
og jeg bruker hjemmekontoret

Bare Hurtigruta går,
Bare Hurtigruta,
Hurtigruta går og går

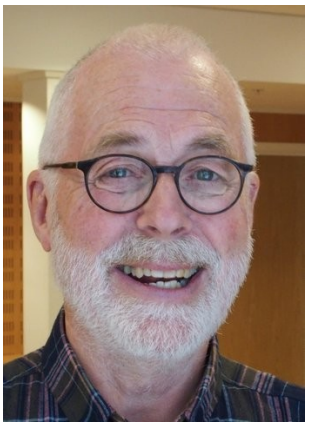
Korona herjer hav og land,
de meldte det på Dagsrevyen
Munnbind bæres av alle mann
og avstand må holdes på byen
Om bord det nytes mat og dram
uten tanke på håndhygiene
Test av skipet var en skam,
det endte med full karantene

Kanskje Hurtigruta går,
Kanskje Hurtigruta går,
Hurtigruta går og går

Et rederi har gått på grunn
med los og med mannskap og eier
Når redninga er å holde munn,
da er de på ville veier
Vi synes nok det gikk for langt
utenfor lei med skuta
Farvannet kan bli for trangt,
når målet er cash og valuta

Nå må Hurtigruta stå
Nå må Hurtigruta stå
Hurtigruta står og står

Pensjonistrevyen



En som utmerker seg med mange gode ideer og tekster er vår egen Helge Ingebrigtsen. Helge både synger og spiller gitar i revyen.

Denne sangen ble fremført i revyene Stormfull og sexy 11. desember 2014.

Vi vil leve lenge

(Helge 2014,

Ja, vi vil leve lenge, vi
Og gamle vil vi bli!
Nå e' vi nettopp ferdig
å gå Norge langs på ski!
Og du som syns at gamle folk
de ligna mest på støv:
Vi anbefaler alderdommen -
Du sku bare prøv!

Førr de fordomman som mange har
de gjelder ikke oss:
Vi har god nok helse, og humør
– kort sagt: Vi koser oss!
Vi gleder oss med mat og vin -
og har alt det vi treng:
Så lenge tennene og vi
kan søv i samme seng!

Det er dessverre ikke sånn
At alle har det godt
Førr noen er blitt syke, -
sitt aleina i et kott.
Med ensomhet og håpløshet
De avhengig er blitt
av andres hjelp og støtte -
ja, det er et mareritt!

Da er det viktig å få sagt
at slikt er sørgelig:
At noen få blir syk som gamle,
svak' og skrøpelig!
Og riktignok skal alle her
engang fra jorda dra -
Men før den tid de fleste
kommer til å ha det bra!

Som unge hadde vi det tøft
med skral økonomi -
Nå har vi alt vi trenger
utav kapital og tid!
For vi har råd til alt vi vil
Vi handle' med et smil -
Og når vi så har kjøpt opp alt,
Vi kjøp det en gang til!

For vi handle' og vi reise'
Rundt på kloden for å se!
Vi har campingbil og elbil
og en diger BMW!
Og ei hytte oppi fjellet
og et landsted like ved -
Det skjer aldri at vi sover
flere netter på ett sted!

Fra spøk til alvor
vi er bare folk som har det bra!
Vi klarer oss med vår pensjon,
vi møtes, - vi e' glad'!
Når helsa skranter lite grann,
så synger vi en sang:
For noe skal vi plages med -
knapt ingen slipper det!

Det er veldig godt å eldes -
Bare prøv' – så skal du se!
Mange gode dager -
Mye tid til tanker og til fred!
Og skulle du så tenke:
«Livet har ei mer å by»
Ja, så får du ta en tur hit ned -
Og se på vår revy

Heian Frisør

Steinar`s
Knut Skjemstad
Jan Henry Ness
Jan Harald Fagermo
Steinar Toftesund
Leif Erik Pettersen

Det skjedde i sommer. . .

The Jazzin' Pot

25. juni

Vanqeros i gammelt godt slag hadde en forrykende konsert i første sett. Godt hjulpet av Janos på klaviatur. En fryd å høre på. Vi gamle gutter har det gjerne i fingrene, om ikke andre steder . . .

Lunsj-konserter

24. juni startet sommerens lunsjkonserter. Først ut var Bodøoktetten med et strålende og innholdsrikt program.

1, juli. På en deilig, varm sommerfredag som denne kunne vi nyte en flott lunsjkonsert med Lars Knutsen med band. Tusen takk for en magisk stund med nydelig musikk og tekster.

Lunsj-konserter

15. juli. Dagens lunsjkonsert med Fra Mars ble like fantastisk som vi hadde forventet. Vått og kaldt ute, men Fra Mars lagde varm og god stemning for alle som var så heldige å få med seg konserten.

22.juli.

I dag var det Harald Georg sin tur til å spille på lunsjkonsert. Dette var underholdning på høyt nivå med førsteklasses vokal og gitarspill, gode tekster og morsomme egenopplevde historier imellom låtene Rett og slett god underholdning for en fullsatt sal - HURRA

Lunsj-konserter

29. juli. For en fantastisk konsert med disse to herrene i dag - Henning Gravrok & Bjørn Andor Drage Full sal og fornøyde tilhørere! Dette var en fryd for øret

5. august. Fantastisk ukeslutt med dagens lunsjkonsert! England Brooks og Håkon Andreas Møller leverte en hjertevarm og underholdende konsert. Dagens fine overraskelse var at Astrid-Marie Silåmo også entret scenen og sang med - til publikums begeistring

Lunsj-konserter

12. august.

På en regnfull og litt høstlig fredag hadde vi i dag gleden av å høre Elisabeth og Trygve Misvær / Andrej Stepanov til vår siste lunsjkonsert i sommer. En nydelig konsert som tok oss alle med på en magisk reise.

Tusen takk til alle gjester som besøkte oss idag og til Sámediggi - Sametinget som har gitt tilskudd til denne konserten.

Tur til Urtehagen i Misvær

Som en påskjønning ble alle frivillige på Tusenhjemmet invitert på busstur til Urtehagen i Misvær. Der fikk vi servert kjøttsuppe, kaffe og kaker. Takk for turen!

Vi har behov for flere frivillige

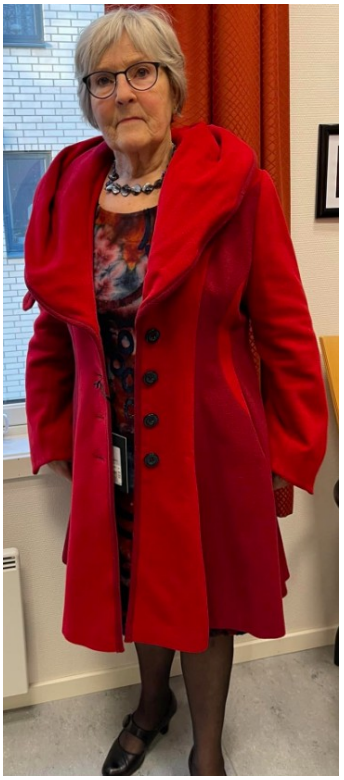
Vi har behov for flere frivillige her hos oss.

Er du interessert kan du ta kontakt med renate.hagh@tusenhjemmet.no eller tlf 450 28 134

Vi har mange ulike områder; Butikkhjørnet, resepsjon, billettsalg, konsertvert osv

Mannequin oppvisning

Dette var en herlig opplevelse. Mannequinoppvisning i kultursal Lofoten i dag - med flotte modeller som viste lekre antrekk.



Ny duo på te-dans 11. november .

Ny duo på dagens te-dans i Kulturkafeen gjorde stor suksess! Gjestene koste seg med ny musikk og svingte seg på dansegulvet . Takk til Werner & Geir - dere er velkomne tilbake.

Småplukk - bilder fra aktiviteter

Kaffepause i treskjærerklubben

Godt utvalg med varme votter i butikkhjørnet

BOSS—Bodø SeniorSangere underholdt på Den internasjonale eldredagen

Småplukk - bilder fra aktiviteter

Pensjonistrevyen framførte et nummer fra årets revy på Den internasjonale eldredagen

Ordfører og varaordfører i kakeskjæring

Ordfører Ida serverer marsipankake til gjester

Pensjonistrevyen 2022

Våre skuespillere og sangere

Ivar Mikalsen

Erna Nikolaisen

Rune Nielsen

Elselill Henriksen

Inger-Johanne Mathisen
Mathisen

Marit Ingebrigtsen
Ingebrigtsen

Svend Arvid Aspaas
Aspaas

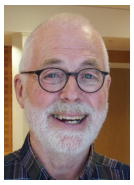
Sølvi Barstad
Barstad

Åge Edvardsen

Vårt orkester

Helge Jenssen
Flygel

Aina Jansson
Trekkspill



Helge Ingebrigtsen
Sang og gitar

Jan Hagenes
Bass

Takk til **Tusenhjemmet** for
øvingslokale og utmerket kafé

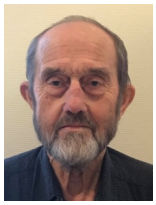
Vår regissør

Ann Christin Nordberg

Rimsmed

Karl Jørgen Amundsen

Scenearbeider



Willy Johansen

Pensjonistrevyen i Bodø

Pensjonistrevyen har sitt faste tilholdssted på Tusenhjemmet. Hver mandag møtes 15 spreke pensjonister til planlegging, skriving og øving, Resultatet i år var revyen "Høstslæpp", som ble spilt på to fulle hus i lillesalen i Stormen den 23. november.

Velkommen, kjære publikum

Æ vil ikkje til Sveits . .

Revyorkesteret

GPS-forviklinger

Ungdommen kan hjelpe med billettkjøp

Julemiddag på hjemmet

Gammel mann i bil

Byggherrer gjør som de vil

Hvalrossen Frøya

Bilder fra mitt arkiv

Man skal ikke titte i naboens vinduer. Men søndag morgenen kunne jeg ikke la være. Hvilken speiling av morgenhimmelen . . . Søndag 27. november kl 09.28.

Under: Himmelen onsdag 23. november kl 16.36. Vakkert, ikke sant?