

Sentrum barnehage

Dagsrytmen – Vestbyen

I Sentrum barnehage legger vi stor vekt på å skape gode hverdager for barna der trygghet, fellesskap, omsorg og det å bry seg om hverandre står sentralt. Vi vil være et tydelige og nærværende personale for barna med mye omsorg og varme. Barnehagen skal være et sted der både barn, foreldre og ansatte skal være trygge på hverandre. Arbeidet vårt bygger på gjensidig respekt og vi vil at glede og humor skal være et fokus i hverdagen vår. Barna er forskjellige, og det er viktig for oss å kunne gi rom for disse ulikhetene.

Dagsrytmen er en oversikt over hverdagen vår. Under vises en oversikt over dagene i store trekk. Denne er veiledende og har variasjoner fra dag til dag og det er forskjeller i våre to hus.

Tidspunkt	Hva	Beskrivelse
7.00	Barnehagen åpner.	Kontakten mellom foreldre og personale er viktig for å utveksle beskjeder. For å få en god start på dagen vektlegger vi å hilse på hverandre når vi møtes, ikke bare barna og personalet, men også foreldrene.
07.15 -08.30	Frokost.	Vi starter dagen med frokoststund. Det er en fordel at de som kommer tidligst spiser i barnehagen, slik at vi får ei stund med matro, og at det ikke blir så alt for lang tid fram til lunsj. Frokost i matpakke medbringes. Vi serverer vann og melk. Frokosten avsluttes kl.8.30. Frokost etter dette tidspunkt må avtales med personalet.
08.00-10.30 10.20	Lek, tegne- og formingsaktiviteter språkstimulerende aktiviteter, grupper med egne aktiviteter og utetid.	Barna velger selv lek og kamerater. Personalet er med, støtter, hjelper og skjermer lekegrupper, der det er nødvendig og fordeler seg på de ulike rommene der barna er. Formiddagen gir mulighet til perioder med frilek, lesestund, trening i form av språkstimulering og samspill-ferdigheter, fellesopplegg knyttet til tema. Vi deler ofte barnegruppa der en gruppe er ute på formiddagen. Onsdager har førskolebarna aktiviteter sammen. Torsdager er de største barna på tur på formiddagen. Måltid forberedes. Avslutter lek og barn og voksne deltar med rydding.
Ca 10.20	Potte/do trening Bleieskift	Bleieskift. De som trenger det oppfordres til å gå på do.
10.30	Samling/grupper Håndvask før mat.	I samlingsstund er oftest barna delt i grupper etter alder, noen dager felles for alle. Det er en fin stund å samles, der barna får være delaktige i innholdet. Vi synger mye, sangleker eller jobber med tema. Det er og en stund for å samtale, informere eller fortelle noe, fra barns initiativ eller fra personalet.
11.00	Formiddagsmat.	Vi legger vekt på at barna skal ordne sin egen mat og hjelpe hverandre. Vi synes også det er viktig at barna lærer seg god folkeskikk ved matbordet. Vi ønsker at ungene skal spørre pent om å sende til hverandre, bruke «kan æ få» hvis det er noe de ønsker, samt takke for maten når de går fra bordet. I Vestbyen: tirsdag = varmmat, fredag = Havregrøt

Sentrum barnehage

11.45	Bad og garderobe.	Dorunde / evt.bleieskift, håndvask. De som skal sove blir lagt, ute eller inne – barna sover etter avtaler med foreldrene. Alle andre kler på seg med mer eller mindre hjelp, med klær som passer til dagens vær.
12.00	Utelek.	Vi skal sørge for sikkerhet, men vi er også lekepartnere. Uteområdet sjekkes hver dag for å ivareta sikkerheten. Vi er ute i all slags vær. Uteplassen gir anledning til annen type lek enn inne. Her er begge avdelingene sammen ute og fellesskapet er større. Uteleken vil variere over tid, ut fra vær og årstid. Dette gjelder både formiddag og ettermiddag. I løpet av denne tiden står de minste opp. Litt kos og tid til å våkne er viktig.
14.00	Mellommåltid	Dette er et lite måltid mellom lunsj og middag. Vi serverer ca 1 knekkebrød/brødsiver og frukt/grønnsaker.
14.30-16.20	Leketid Utelek og/eller inne. Rydding	De varierer etter lyst, ønsker, behov om vi er inne eller ute på ettermiddagene. Mulighet for at en gruppe gjør annet enn de andre, men vi er ofte samlet. Lek, frilek med voksenbidrag etter lyst og behov. Dersom vi er ute hele ettermiddagen, har vi gjerne en felles inn rydding ca. kl.15.30. Alle setter lekene der de hører hjemme. Barn som blir hentet før ryddetid, setter på plass noen leker før de drar. Ved lek inne rydder barna litt etter hvert som de blir hentet.
16.30	Stengetid.	Barnehagen er sjekket og ryddet. Alle barna, skal være hentet.