

# Sommer Sammen



**27. Juni – 15. juli**

# Informasjon om Sommer Sammen

Vi gleder oss veldig til å kunne få arrangere Sommer Sammen med dere, og endelig kan vi samles alle sammen igjen, uten begrensninger.

## **Busstransport:**

Vi setter opp buss til transport på noen dager, her er det viktig å si ifra om du ikke kommer, så slipper vi å stå å vente og noen andre kan få din plass på bussen.

Har du mulighet til å kjøre selv/ sykle/gå til aktivitet er det viktig av vi får beskjed om dette, da plassen på bussen da kan gå til noen andre.

## **Boliger, dagsenter og ledsagere:**

- Vi ønsker å få en oversikt over alle som kommer på våre arrangementer, dette for å ha oversikt over antall som trenger transport med buss osv.
- Husk å gi beskjed om fravær fra aktivitet til deres brukere.
- Vi oppfordrer ledsagere til å aktivt med under aktiviteten.
- Bli med å skap en best mulig opplevelse for din bruker HVER dag!
- Aktivitet og glede smitter over til deltagere.

## **Oppmøte og transport:**

- Møt opp presis til avtalt sted.
- Gi beskjed om du møter direkte på aktiviteten eller om du ikke kommer.
- Ring eller SMS til 95730033 eller mail til lise.hunstad@bodo.kommune.no

## **Rullstolbrukere:**

- Vær tydelig på ditt behov for transport bestilt av oss.
- Gi beskjed så tidlig som mulig om du ikke kommer til bestilt transport slik at vi får avbestilt denne.
- Turer spesielt egnet til rullestolbrukere er markert i programmet.

## **Fakturering:**

- Alle deltagere må betale en påmeldingsavgift på 200,- for å være med på Sommer Sammen, i tillegg kommer kostnader for hver enkelt aktivitet.
- Faktura vil bli sendt ut i etterkant av arrangementet.
- Ved å gi beskjed om fravær på aktiviteten du er påmeldt vil du ikke bli fakturert for denne.

Ta kontakt på telefon 95730033 eller på mail lise.hunstad@bodo.kommune.no

**Da gjenstår det bare å ønske alle velkommen til opplevelsrike dager!**

## UKE 27



### 27. Juni - Åpningsdag på Bratten

Buss fra Nordlandshallen kl. 10.30. Avslutter kl 14.00.  
Eller direkte oppmøte på Bratten kl. 10.45.

Det blir forskjellige aktiviteter og quiz med fine premier på Bratten. Her blir det muligheter for å spille kubb, sjakk, fotball og sykler. Vi tar felles lunsj i gapahuken. Vi kjøper inn mat til grilling. Husk å meld fra om allergier. Ta med egen drikke.

**Ta med drikke og klær etter vær.**



### 28. Juni - Gåtur fra Løp til Ausvika

Oppmøte ved Nordlandshallen kl. 10.00. Vi avslutter kl. 14.00.

Vi går en fin tur fra stranda på Løp og til Ausvika. Dette er en lett kupert tur på sti langs flere fine strender. Turen passer dessverre ikke for rullestoler, men de kan gjerne møte oss i Ausvika for lunsj og aktiviteter på stranda.

**Ta med matpakke, drikke og klær etter vær.**



### 29. Juni - Samiske siida (Jentofts Minde)

Oppmøte ved Nordlandshallen kl. 09.30. Retur kl. 13.45.

Vi tar turen til Vatnvatnet og Jentofts Minde, hvor Maria tar imot oss og viser oss forskjellige aktiviteter fra samisk kultur. Her kan man få delta i matlaging, lage smykker, spikke, sage og padle kano. Det vil bli servert Bidos (samisk kjøttsuppe) og brød, om man ønske kan man ha med egen mat.

**Ta med matpakke, drikke og klær etter vær.**

### 30. Juni - Tur til gapahuk i Mosti (Soløyvannet)

Oppmøte ved Nordlandshallen kl 9.35. Retur kl 13.45.

Vi tar turen opp i Mostimarka som ligger ved Soløyvannet. Vi går til en gapahuk som heter "Førstemann til mølla", det er ca 2,5 km å gå tur/retur på en bra sti/traktorvei.

Det kan være utfordrende for rullestol på enkelte parti, vi anbefaler derfor ikke denne turen med mindre man har en terrengstol.

Vi lager bål til lunsj når vi kommer frem.

**Ta med matpakke, drikke og klær etter vær.**

## 1 juli – Keiservarden



Oppmøte ved Nordlandshallen kl 09.50. Retur kl 14.00.

Vi går fra Turisthytta og opp til Keiservarden. Det er god sti og trapper opp til toppen der vi finner en fin gapahuk som vi kan spise lunsj i.

For dere som bruker rullestol kan man gå i samlet flokk opp fra Maskinisten.

**Ta med matpakke, drikke og klær etter vær.**

## UKE 27

### 4. Juli - Mørkvedbukta



Oppmøte Nordlandshallen kl. 09.45. Retur kl. 13.45.

Vi tar turen til Mørkvedbukta, vi tar buss til plantasjen. Oppmøte der for de som bor i nærheten. Vi går til gapahuken og tar lunsjen der. Vi tar med bøttes og håv, kanskje finner vi noe spennende i fjæra. Det er også mulighet for å fiske fra bergene.

**Ta med matpakke, drikke og klær etter vær.**

### 5. Juli - Kjerringøy gamle handelsted



Oppmøte Nordlandshallen kl 09.50. Retur til Nordlandshallen ca kl 14.15.

Vi tar turen over til Kjerringøy og det gamle Handelstedet. Her blir det mulighet for å kikke seg rundt både ute og inne. Vi spiser lunsj ute hvis det er fint vær, det vil være mulighet for å gå inn i kafeen.

**Ta med matpakke, drikke og klær etter vær.**

### 6. Juli – Maskinisten



Oppmøte ved Nordlandshallen kl. 10.00. Retur kl. 14.00.

Natursti i Maskinisten, vi går fra den store parkeringsplassen, det blir noen poster og spørsmål før vi ender opp med lunsj ved en av gapahukene. Vi har også med diverse aktiviteter som man kan holde på med.

**Ta med matpakke, drikke og klær etter vær.**

## 7. Juli – Byrunde



Oppmøte på torget kl 10.15. Vi avslutter kl 14.00.

I dag blir det quiz i sentrum før vi beveger oss mot Breivika og tar lunsjen på stranda der. Vi har med fine premier til vinnerne av quizen.

Vi tar med ved og lager bål til lunsjen. Mulighet for å bade eller spille kubb, fotball, badminton osv. **Ta med matpakke, drikke og klær etter vær.**

## 8. Juli – Heggmokulpen



Oppmøte ved Nordlandshallen kl. 09.30. Retur kl 13.45 (fra heggmoen)

I dag skal vi på tur til kulpen ved Heggmoen, dette er en fin bade plass med en gapahuk. Det er ca 900 meter å gå fra parkeringsplassen. Vi fyrer opp grill til lunsj. Stien er ikke tilrettelagt for rullestolbrukere.

**Ta med matpakke, drikke og klær etter vær.**

## UKE 28

## 11. Juli – Junkerfjellet



Oppmøte kl. 10.00 ved Nordlandshallen. Retur ca. kl. 14.00

Oppmøte kl 10:40 om du kommer direkte til Bestemorenga/Travbanen.

I dag blir det topptur til Junkerfjellet, også kalt Junkertoppen (283 moh). Det er en fin grusvei opp fra Bestemorenga, passer godt for el-rullestoler. Det blir quiz på veien opp med premie!

**Vi spiser lunsj i gapahuken på toppen, så ta med matpakke og drikke. Husk klær etter vær!**

## 12. Juli – Nordlandsbadet



Oppmøte i resepsjonen kl.10.45. Vi avslutter ca.kl.14.00.

I dag skal vi kose oss inne i badeland. Svømme, leke, skli, eller slappe av i boblebadet. Det finnes personheis i bassenget slik at bevegelsehemmede kommer seg trygt i vannet. Vi kommer tilbake til om det blir servert mat og drikke til deltagere da TUR kafè er under ombygging.

## 13. Juli - Rensåsparken

Oppmøte i Rensåsparken kl 10.30. Retur kl 14.00.

Aktivitetsdag i Rensåsparken med rebusløp og premie til vinnerlaget. Det blir bocchia, kubb og frisbee og mange andre morsomme aktiviteter.

**Ta med matpakke, drikke og klær etter vær.**

Nærmeste toalett er inne på Nordlandssykehuset.



## 14. Juli - Kino og bowling

Oppmøte utenfor Fram Kino kl 10.20. Vi avslutter ca kl 14.00.

I dag skal vi på kino og se filmen Barske bøller! Etter filmen går vi til Royal Bowling og spiller bowling. Prisen dekker kino og en runde bowling. Velg om du vil delta på begge aktivitetene eller bare en av aktivitetene.

Kiosk på kino vil ikke være åpen før filmen.



## 15. Juli – Avslutning ved Bodøsjøen friluftsmuseum

Oppmøte ved Bodøsjøen Friluftsmuseum kl 10.45. Vi avslutter kl 14.

I dag skal vi avslutte årets Sommer Sammen, vi tar med grillmat og fyrer opp grill til lunsj. Det vil også bli mulighet til å ta turen inn på Jektefartsmuseet for de som ønsker det, kl 12 er det omvisning i Jektehallen, og husene på området vil være åpne for å ta en titt innom. Kafè vil også være åpen.

Det vil være mulighet for aktiviteter, og vi trekker noen vinnere av fine premier til de som kommer.

**Ta med drikke og klær etter vær. Gi beskjed om allergier.**



# PÅMELDINGSSKJEMA

## SOMMER SAMMEN 2022

ALLE felt i skjemaet skal fylles ut.

|  |   |   |
|--|---|---|
| <b>Deltakerens navn:</b>   | <b>Telefon:</b>   | <b>Alder:</b>   |
| <b>Bostedsadresse:</b>   | <b>Evt. annen faktura-adresse:</b>  | <b>E-post: (viktig)</b>                                 |
| <b>Pårørende/ ledsager:</b><br><br>Navn:<br><br>Telefon:   | <b>Bolig / Dagsenter / Avlastning</b><br><br>Navn:<br><br>Telefon:  | <b>Spesielle merknader - matallergi, epilepsi, etc.</b> |
| <b>Samtykker til foto:</b><br>Jeg bekrefter at jeg kan bli tatt bilde av og at det kan brukes i regi av Sommer sammen.<br>JA _____ NEI _____ | <b>Er du rullestolbruker?</b><br>JA _____ NEI _____<br><br>Hvis JA, fyll ut feltene på lengre ned på siden! | <b>Annet:</b>   |

### FOR RULLESTOLBRUKERE

Om du er rullestolbruker, er det viktig at du er tydelig på hvilke behov du har i forhold til transport! Dersom du bruker forskjellig type stol fra dag til dag, ber vi deg notere dette på et eget ark og legge ved påmeldinga. **Har du egen bil som du bruker? Si ifra om dette.**

|  |   |
|--|---|
| <b>Har du behov for transport med buss:</b><br><br>JA _____ NEI _____                  | <b>Har du egen bil:</b><br><br>JA _____ NEI _____                                 |
| <b>Kan rullestolen slås sammen under transport:</b><br><br>JA _____ NEI _____          | <b>Skal du bruke egen bil under hele Sommer Sammen?</b><br><br>JA _____ NEI _____ |
| <b>Har du behov for å sitte i rullestol under transport?</b><br><br>JA _____ NEI _____ | <b>Evt. hvilke dager:</b>   |

**Navn:**

**e-postadresse:**

| Påmeldingsskjema  |                          |   | Buss | Egen transport<br>(bil/sykkel/gå) |
|---|--------------------------|---|------|-----------------------------------|
| Sett kryss på aktuell dag, sett kryss for ønsket transport. |                          |   |      |                                   |
| DATO  | AKTIVITET                | X | Pris | Sett X på de dagene det gjelder   |
| 27.6  | Bratten åpningsdag       |   | 30   |                                   |
| 28.6  | Gåtur Løp - Ausvika      |   | 20   |                                   |
| 29.6  | Samisk dag på vatnvatnet |   | 100  |                                   |
| 30.6  | Tur til gapahuk Mosti    |   | 20   |                                   |
| 1.7   | Keiservarden             |   |      |                                   |
| 4.7   | Mørkvedbukta             |   | 20   |                                   |
| 5.7   | Kjerringøy               |   | 100  |                                   |
| 6.7   | Maskinisten              |   | 20   |                                   |
| 7.7   | Byrunde                  |   |      |                                   |
| 8.7   | Heggmokulpen             |   | 30   |                                   |
| 11.7  | Junkerfjellet            |   |      |                                   |
| 12.7  | Nordlandsbadet           |   | 100  |                                   |
| 13.7  | Rensåsparken             |   |      |                                   |
| 14.7  | Kino og bowling          |   | 100  |                                   |
|   | Deltar bare på kino      |   | 80   |                                   |
|   | Deltar bare på bowling   |   | 20   |                                   |
| 15.7  | Avslutning Bodøsjøen     |   | 20   |                                   |
|   | Inngang Jektefartsmuseet |   | 20   |                                   |

Grått felt betyr ingen felles transport.

## PÅMELDINGSFRIST: 5. juni 2022

Du kan også ta bilde av påmeldingen og sende inn på e-post eller sms.

**Send helst inn påmelding på e-post:**

[lise.hunstad@bodo.kommune.no](mailto:lise.hunstad@bodo.kommune.no)

Ved spørsmål, ring Lise på  
957 30 033 / 755 54 371