

Cathrine Solø Laastad og Kristin Estensen

26.01.2022

HUKOMMELSESTEAMET



Hvem er vi?

- 3,7 % stilling fordelt slik:
 - 2,5 sykepleierstilling
 - 1 ergoterapeutstilling
 - 0,2 rådgivende lege



Gunhild Albrigtsen
spesialsykepleier



Unni Borg
spesialsykepleier



Kristin Estensen
ergoterapeut



Cathrine Laastad
spesialsykepleier



Karin Nilsen
rådgivende lege



Demens og rehabilitering

- Tidligere holdninger til demenssykdom
- Nåværende/fremtidig holdning
- Hukommelsesteamet er organisert under Rehabiliteringstjenesten



Hukommelsesteamet - før og nå

- 5 års jubileum
- Prosessen
- Våre hovedoppgaver har utkrystallisert seg
- Erfaringer underveis i prosessen



Våre hovedoppgaver

- Basal demensutredning (BDU)
- Tidlig oppfølging (TO)
- Oppfølging (O)



Å få en demensdiagnose

«Jeg vet ikke hvor jeg er i prosessen og det føles vanskelig»

Sitat fra bruker



Tilbakemeldinger

«Det var helt svart, så kom det et helt støtteapparat som gjør det lettere å ha diagnosen. Det gir meg ro i mitt indre. Kan ha det godt så lenge æ e, og så lenge æ veit at æ e»

«Vi er i en situasjon som vi kanskje ikke har lyst til å være i, men her har vi fått inn noe som kan hjelpe»

Sitat fra brukere som har fått tilbud om tidlig oppfølging



Case

- Henvisning
- Basal demensutredning
- Tidlig oppfølging
 - Tilbud
- Veien videre



Statistikk

- Demenskartet:

- Pr. 2020: 871 personer med demenssykdom i Bodø
- 2040: Estimert en dobling i antall personer med demenssykdom i Bodø

- Hukommelsesteamet:

- Pr 19.01.22: 151 brukere
- Totalt antall brukere i 2021: 284
- Nye 2021:128
 - 72 BDU
 - 38 TO
 - 18 annet
- Avsluttet i 2021: 124
- Gjennomsnittsalder:
 - 79 år kvinner
 - 80 år menn



Kompetanse

- En "kommunal spesialist"
 - Tverrfaglig sammensatt
 - Mer komplekse saker
 - Vold, rusmisbruk, psykiske lidelser, nevropsykiatriske symptomer
 - Yngre personer, yrkesaktive, personer med Downs syndrom
 - Utvidet testing
- Undervisning/veiledning til interne og eksterne aktører
- Videreutdanninger



Samarbeidspartnere – interne aktører

- Tildelingskontoret
- Dagtilbudene
- Fastleger
- Hjemmetjenesten
- Miljøtjenesten
- Korttidsavdelinger
- Rehabiliteringstjenesten



Samarbeidspartnere – eksterne aktører

- Bodø Demensforening (Nasjonalforeningen for Folkehelse)
 - Møteplassen
 - Turgruppa
 - Pårørendeskole
- Gode Øyeblikk
 - Lyspunktet
- Rønvik kirke v/diakon Vigdis Larsen
 - Dagtilbud
- Kløveråsen
 - Tilbud for unge pårørende



Erfaringer knyttet til behov

- Behov for informasjon om egen sykdom
 - Mestringskurs
- Behov for differensierte aktivitetstilbud
 - Yngre personer med demens
 - Ambulerende dagaktivitetstilbud
- Pårørendestøtte
 - Pårørendeskole
 - Samtalegrupper
 - Individuelle samtaler/familiesamtaler
- Viktig med tidlig kontakt med kommunen
 - Utsette behov for tjenester
 - Tidlig avdekke behov for tjenester
- Tidlig inn med aktuelle hjelpemidler/velferdsteknologi
- Behov for møteplasser