

## Vedlegg 6. Helsefremmende barnehage

1. Helsefremmende arbeid er forankret i barnehagens årsplan, vedtekter, øvrige styringsdokumenter og arbeidsmåter. Arbeidet evalueres jevnlig. De ansattes kompetanse skal sikre en god og helsefremmende hverdag.

2. Barnehagen arbeider systematisk for å fremme psykisk helse og et godt psykososialt miljø. Barnehageeier og styrer setter det psykososiale miljøet på dagsordenen. De ansatte ivaretar barna og skaper et inkluderende miljø og arbeider for et godt psykososialt miljø som forebygger mobbing og krenkelser.

3. Alle barna er fysisk aktiv minst 90 minutter hver dag. Aktiviteten kan deles opp i flere bolker, ute og inne. Naturopplevelser og nysgjerrighet er sentralt i barnas hverdag. Aktivitetene bør være varierte.

4. Nasjonale retningslinjer for mat og måltider i barnehagen følges. Ansatte bidrar til at måltidene er helsefremmende, og bidrar til at barna får gode spisevaner.  
Vann er tørstedrikk

5. Barnehagen er tobakksfri.  
Det er ikke tillatt å bruke røyk eller snus i barnehagens åpningstid.

6. Barnehagen har fokus på god hygiene. Barnehagen bidrar til at barna får gode hygienevaner. Vask av hendene etter toalettbesøk og før måltid er eksempler på vaner som barnehagen skal bidra til å etablere.

7. Barnehagen bidrar til at barna erfarer og lærer hva som er helsefremmende. De skal få lære og erfare om, sunn mat, fysisk aktivitet og andre sunne levevaner. De

8. Barnehagen har godt samarbeid med foresatte og tverrfaglige tjenester, etter behov. Barnas fysiske og psykiske helse er tema på foreldremøter og i foreldresamtaler. Etter behov etableres det tverrfaglig samarbeid med andre

10. Barnehagen arbeider systematisk med ulykkesforebyggende arbeid. Det fokuseres blant annet på å forholde seg til trafikk trygg og god måte. I tillegg jobbes det med andre sikkerhetsfremmende og ulykkesforebyggende tiltak, med fokus på å utvikle robuste og trygge barn.

9. Barns medvirkning vektlegges. Barna engasjeres og tas med i diskusjoner om tiltak og tilbud som angår dem.