

Sommerprogram 2021 Villa Vekst

I sommer ønsker vi å få til noen gode og smittevernsvennlige aktiviteter i nærområdet og på huset. Det kom opp mange gode forslag på samarbeidsmøtet. Her er en oversikt over hva som skjer når. De ukedagene som ikke er nevnt følger vi ukeplanen som vanlig. Håper å se flest mulig av dere i løpet av sommeren.

Flere av aktivitetene har dessverre plassbegrensing. Meld din interesse ved å levere utfylt skjema. Helst innen 1. juni. Vi fordeler på rettferdig vis plasser, og gir beskjed til de som får plass.

1. **Tors.10.juni:** Konsert med Kjellerlys på Tusenhjemmet, Kultursal Lofoten, Kl. 18.00. Pga. plassbegrensing er det **påmeldingsfrist senest tirsdag 8. juni**. Ansvarlig Linda, Thomas og Arnfinn.
2. **Tor. 17. juni:** Allsang på genseren. Sang og rømmegrøt i hagen i hagen. Ta med genseren som sitteunderlag. Oppmøte kl. 18.00. Gratis. **Påmeldingsfrist** tirsdag 15. juni kl. 12.00. Ansvarlig: Linda, Thomas og Arnfinn pluss Mental Helse Bodø



3. **Fre. 18. juni:** Kaffestund med aktiv lytting til musikk. Ansvarlig: Daniel
4. **Man. 21. juni:** Spiselige planter, frivillig bading og bålsuppe på Kløkstadstranda. **Pris 35 kr.** De som kan, kjører egen bil. **Påmelding/Betalingsfrist** fredag 18 juni kl.12.00. Ansvarlig: Arnfinn, Magdalena og Tonje
5. **Tirs. 22. juni:** Ettermiddagstur med tog til Fauske. Shopping, gatevandring og restaurantbesøk. **Oppmøte** togstasjonen kl.12.15. Retur kl. 16.52. **Billettpris t/r tog honnørpris 162 kr, voksen 320 kr. Alle betaler sin egen mat.** Ansvarlig: Magdalena og Daniel. (Billetter kan kjøpes på entur.no, vy eller på toget. Mulig det da vil bli et tilleggsgebyr.)
6. **Ons. 23. juni:** Utelunsj i hagen, bålbaakt potet med deilig topping. Kl 11.30. **Pris 35 kr.** Ingen påmelding. Ansvarlig: Magdalena og Karina

- 7. Fre. 25. juni:** Dagstur med hurtigbåten til Landegode. Mulighet for gåturer tilpasset enhver smak og behov. Villa Vekst spanderer grilling i gapahuk før retur. **Oppmøte** busstasjonen/hurtigbåtkaia **kl. 07.00. Avgang kl. 07.10.** Retur fra Landegode om Væran kl. 12.55 eller **kl. 16.25. Billettpris t/r båt: Honnør 132 kr. Voksen 264 kr. Påmeldingsfrist** onsdag 23.juni. Ansvarlig: Magdalena, Mary Ann og Daniel
- 8. Tirs. 29. juni:** Tur til moloen. **Oppmøte** på Villa Vekst kl. 12.00. **Ta med matpakke** Ingen påmelding. Ansvarlig: Tonje
- 9. Fre. 2. juli:** Ettermiddagstur med hurtigbåten til Landegode. Mulighet for gåturer tilpasset enhver smak og behov. Villa Vekst spanderer grilling i gapahuk før retur. **Oppmøte** på busstasjonen/hurtigbåtkaia kl 15.45. **Avgang 16.00.** Retur fra Landegode om Væran kl **20.25. Billettpris t/r båt: Honnør 132 kr, voksen 264 kr. Påmeldingsfrist** onsdag 30.juni kl 12. Ansvarlig: Magdalena, Mary Ann og Arnfinn
- 10. Man. 5. juli:** Tur til Gråholten med pølse-grilling i gapahuken. **Pris 35 kr. Påmelding/betalingsfrist** fredag kl 12.00. Ansvarlig: Tonje og Stine
- 11. Tirs. 6. juli:** Formiddagstur med buss og tog til Fauske. Shopping, gatevandring og restaurantbesøk. **Oppmøte** Busstasjon **kl. 08.40. Billettpris t/r buss honnør 120 kr, Voksen 238 kr.** Alle kjøper sin egen mat. **Retur kl. 13.38.** Ansvarlig: Mary Ann og Tonje. (Det går ikke tog til Bodø før 16.05. Det blir da buss til og mulighet med tog fra)
- 12. Fre. 9. juli:** Kaffestund med høgtlesing av novelle/lydbok. Kl. 14.00 Ansvarlig: Tonje og Stine
- 13. Man. 12. juli** Tur til Auvika. De som kan, kjører egen bil. Ta med mat pakke. Påmeldingsfrist fredag 9. juli **kl. 12.00.** Ansvarlig Arnfinn



- 14. Tirs. 13. juli** Kubb, vafler og is i hagen. Kl. 12.00. Ingen påmelding ansvarlig Karina og Stine
- 15. Man. 19. juli:** Tur til Valnesfossen. De som kan, kjører egen bil. Villa vekst tar med kaffe. **Ta med egen matpakke. Påmeldingsfrist** fredag 16.juli kl 12.00. Ansvarlig: Arnfinn



- 16. Tirs. 20. juli:** Piknik-lunsj og frisbee-golf i Renssåsparken. **Pris 35 kr.** Oppmøte på Villa Vekst kl. 12.00. **Påmelding/betalingsfrist** fredag 16. juli kl.12.00. Ansvarlig: Daniel og Stine
- 17. Tors. 22. juli:** Volleyball og is i hagen. Kl. 12.30 Ingen påmelding. Ansvarlig: Arnfinn og Stine
- 18. Fre. 23. juli:** Grillmiddag, bålcaffe og marshmallow-grilling ved bålplassen. **Middag 50 kr.** **Påmelding** senest dagen før. Ansvarlig: Stine og Arnfinn
- 19. Tirs. 27.juli:** Badetur og strandlek i Breivika. Gratis kaffe. **Ta med matpakke.** Ingen påmelding. Oppmøte på Villa Vekst kl. 12.00. Ansvarlig Daniel og Stine
- 20. Tirs. 3.august:** Gå/Syssel/sparkesykkeltur til Bodøsjøen. Samisk mat (røkt reinskav og lefsebrød) på bålet. Oppmøte kl.12.00 på Villa Vekst eller i Bodøsjøen eller Maskinisten hvis dårlig vær. **Pris 50 kr. Påmelding/Betalingsfrist** fredag 30.juli. kl.12.00. Ansvarlig: Daniel og Magdalena
- 21. Tirsdag 10. august:** Møssbrømlufsetur til Geosenteret på Bertnes, Kafé Kjelen eller Nordnes kro i Saltdal. Hver enkelt betaler for sin egen møssbrømlufse. Ansvarlig: Tonje
- 22. Ons. 18. august:** Kubb og andre ønskelige aktiviteter i hagen. Kl 11. Ansvarlig: Daniel
- 23. Ons. 25.august:** Besøk på Jektefartmuseet. **Oppmøte** kl 11.00 utenfor Jektefartmuseet. Billett betales av Villa Vekst. Ansvarlig: Daniel

- 24. Ons. 01. september:** Kafébesøk. **Hver deltager betaler for seg selv. Oppmøte** på Villa Vekst kl 12.00. Ansvarlig: Tonje
- 25. Ons. 08.september:** Besøk på luftfartsmuseet. **Oppmøte** kl 12 på Luftfartsmuseet eller Villa Vekst. Vi tar en tur i kafeen etter en runde på museet. Billett betales av Villa Vekst. Ansvarlig: Daniel eller Tonje
- 26. Man. 13. September:** Bærtur. Vi kommer tilbake til sted. De som kan, kjører egen bil. **Oppmøte** på villa Vekst kl 8.00. **Påmeldingsfrist** fredag 10. september kl. 12.00. Ansvarlig: Arnfinn og Daniel



Kryss av for om du er interessert i spontane sommeraktiviteter:

- 27.** Badeturer
- 28.** Frisbeegolf
- 29.** Byvandring
- 30.** Kafé-besøk
- 31.** Nordland Musikkfestuke (programslipp 15. juni)