



FRISKLIVSENTRALEN

FRISKLIV 2

UKE	MANDAG	TIRSDAG 14.00 - 15.00	ONSDAG	TORSDAG 14.00 - 15.00
45		Vågønes		Maskinisten / Stordalshallen Gruppen deler seg.

Ved fravær på trening, send SMS til 97570335

Vi følger nasjonale smittevernevernregler:

- Hold avstand og utfør god håndhygiene før og etter trening.
- Ikke møt opp på trening om du har symptom på luftveisinfeksjon (sår hals, feber, hoste).