

ผู้ตรวจสิทธิของเด็กและเยาวชน



สวัสดีค่ะ

ดิฉันชื่อ Inga และดิฉันเป็นผู้ตรวจสิทธิของเด็กและเยาวชน ในประเทศนอร์เวย์ ดิฉันทำงานให้กับเด็กทุกคนเพื่อให้มีความสุข เรื่องหนึ่งที่ดิฉันให้ความสนใจมากที่สุดคือ ให้เด็กทุกคนมีความสุขและมีความสุขที่บ้าน เมื่อเด็ก ๆ ไม่มีสิ่งเหล่านี้แล้ว ทางเราที่เป็นผู้ใหญ่จึงจำเป็นต้องจัดหาสถานที่อื่น ๆ เพื่อพักอาศัยอยู่ได้ ตอนนี้คุณมาอยู่ที่บ้านพักฉุกเฉิน ที่นี่คุณสามารถรู้สึกว่าคุณมีความสุขและปลอดภัยที่ผ่านมากคุณอาจจะเคยรู้สึกกลัว ไม่ปลอดภัย และเสียใจก็ได้ ไม่มีเด็กคนไหนที่ควรจะรู้สึกเช่นนั้น เด็กทุกคนมีสิทธิที่จะดำรงชีวิตโดยปราศจากความรุนแรง สิ่งเหล่านี้หมายความว่า ไม่มีใครที่จะข่มขู่คุณ ตีคุณ หรือทำอะไรกับร่างกายของคุณที่คุณไม่ต้องการ เป็นสิ่งต้องห้ามโดยสิ้นเชิงว่าผู้ใหญ่จะข่มขู่ ตี หรือทำร้ายตัวคุณ เพราะว่ามันจริงแล้วผู้ใหญ่มีหน้าที่ทำให้คุณรู้สึกมีความสุข

ผู้ใหญ่ที่ไม่ได้รับอนุญาตให้ทำอันตรายกับผู้ใหญ่คนอื่นได้ด้วย คุณอาจจะเคยเห็น หรือได้ยินว่า ผู้ใหญ่ถูกทำร้าย คนเหล่านั้นอาจจะเป็นคุณแม่หรือคุณพ่อของคุณหรือไม่ คุณควรระวังหลีกเลี่ยงเพื่อที่จะไม่เผชิญหน้าว่าคนอื่นในครอบครัวมีความทุกข์ด้วย

หากคุณประสบกับความรุนแรงหรือเห็นคนอื่นประสบกับความรุนแรง ดังนั้นเป็นเรื่องปกติที่จะทำให้เกิดความรู้สึกต่าง ๆ บางคนก็รู้สึกเสียใจ บางคนก็อาจจะรู้สึกสับสน โกรธ โมโห หรือกลัวก็ได้ บางคนก็อาจจะไม่รู้ว่าคุณเองคิดอย่างไร หรือรู้สึกอย่างไรก็ได้ แต่ความรู้สึกเหล่านี้ทั้งหมดเป็นเรื่องปกติธรรมดา แต่สิ่งที่สำคัญในขณะนั้นคือ การพูดคุยกับผู้ใหญ่ที่เข้าใจว่าตัวเองรู้สึกอย่างไร

ที่บ้านพักฉุกเฉินมีผู้ใหญ่ที่ทำงานหลายคนที่คุณเคยในการพูดคุยกับเด็ก ๆ เกี่ยวกับความยากลำบากของเด็ก ๆ คุณสามารถเล่าให้พวกเขาเหล่านั้นฟังว่าคุณรู้สึกอย่างไร และพวกเขาเหล่านั้นสามารถช่วยเหลือคุณได้ หากคุณมีข้อสงสัย คุณสามารถเขียนถึงผู้ตรวจสิทธิของเด็กและเยาวชนได้ด้วย

ดิฉันขอให้มีความสุขดี และหวังว่าอีกไม่นานทุกสิ่งทุกอย่างจะดีขึ้นสำหรับคุณและครอบครัวของคุณ

ขอแสดงความนับถือ

ผู้ตรวจสิทธิของเด็กและเยาวชน Inga Bejer Engh