

ОМБУДСМЕН (УПОЛНОМОЧЕННЫЙ) ПО ПРАВАМ РЕБЁНКА В НОРВЕГИИ



Здравствуй!

Меня зовут Инга. Я - Детский омбудсмен, или Уполномоченный по правам ребёнка в Норвегии. Моя работа состоит в том, чтобы всем детям было хорошо. Одно из самых важных для меня дел - чтобы дети чувствовали себя дома защищенными и им было хорошо. Когда им плохо или им что-то угрожает, мы, взрослые, должны найти им другое место, где они могут быть.

Ты сейчас в кризисном центре. Здесь ты можешь чувствовать себя в безопасности. Возможно, тебе было страшно, у тебя не было чувства защищенности и тебе было плохо. Так не должно быть ни с одним ребёнком! Все дети имеют право на жизнь без насилия. Это значит, что никто не может угрожать тебе, бить, обижать и причинять тебе вред. Ведь взрослые должны отвечать за то, чтобы детям было хорошо.

Взрослым также не разрешается причинять вред другим взрослым. Может быть, ты видел и слышал или ты видела и слышала, что кто-то бил взрослого? Может быть, это были твоя мама или твой папа? Тебе не нужно испытывать на себе и то, что другим в семье тяжело.

Если по отношению к тебе применяют силу или ты видишь, что силу применяют против других людей, то совсем обычно, что у тебя возникают разные эмоции. Кто-то расстраивается, кто-то не знает что делать, злится или испытывает страх. Кто-то не вполне знает, что он думает или чувствует. Все эти чувства совершенно обычные. Но самое главное в таком случае - поговорить со взрослым о том, как ты себя чувствуешь.

В кризисном центре работают взрослые, которые знают, как говорить с детьми, которым трудно. Ты можешь рассказать им о том, что тебя волнует, и они могут помочь тебе. Ты также можешь написать Детскому омбудсмену если тебя у тебя есть какие-то вопросы.

Я желаю тебе всего самого доброго и надеюсь, что у тебя и твоей семьи скоро всё станет лучше.

Детский омбудсмен Инга Бейер Энг