



## Hei

Nimeni on Inga, ja olen lapsiasiavaltuutettu Norjassa. Työni on parantaa kaikkien lasten oloja. Yksi minulle tärkeimmistä asioista on varmistaa, että lasten kotona on turvallista ja hyvä olla. Kun lapsilla ei ole näin, on meidän aikuisten löydettävä jokin muu paikka, jossa he voivat olla.

Olet nyt tullut kriisikeskukseen. Täällä voit tuntea olevasi turvassa. Sinulla on ehkä ollut pelokas, turvaton tai surullinen olo. Kenenkään lapsen ei pidä kokea sitä. Kaikilla lapsilla on oikeus elää ilman väkivaltaa. Se tarkoittaa, ettei kukaan saa uhata tai lyödä sinua tai tehdä

kehollesi jotain, mitä et halua. Aikuisilta on täysin kielletty uhata, lyödä tai satuttaa sinua. Aikuisten vastuulla on nimittäin varmistaa, että sinulla on hyvä olla.

Aikuiset eivät myöskään saa satuttaa muita aikuisia. Olet ehkä nähnyt tai kuullut, kun aikuista on lyöty. Ehkä lyöty oli äitisi tai isäsi? Sinun ei myöskään tarvitse kokea, että muihin perheenjäseniisi sattuu.

Jos ihminen kokee väkivaltaa tai näkee jonkun muun kokevan väkivaltaa, on ihan tavallista tuntea eri asioita. Joku tulee surulliseksi, toinen sekavaksi, vihaiseksi tai pelokkaaksi. Jotkut eivät ihan tiedä, mitä asiasta ajattelevat tai tuntevat. Kaikki tunteet ovat ihan tavallisia. Silloin on kuitenkin tärkeää puhua aikuisen kanssa siitä, miltä sinusta tuntuu.

Kriisikeskuksessa työskentelee aikuisia, jotka ovat tottuneet juttelemaan sellaisten lasten kanssa, joilla on vaikeaa. Voit kertoa, miltä sinusta tuntuu, ja he voivat auttaa sinua. Voit myös kirjoittaa Lapsiasiavaltuutetulle, jos sinulla on kysyttävää.

Toivon sinulle kaikkea hyvää, ja että sinulla ja perheelläsi kohta on paremmat oltavat.

Terveisin

lapsiasiavaltuutettu Inga Bejer Engh