

Vold i nære relasjoner er et samfunns- og folkehelseproblem som forekommer i alle samfunnslag.

Vi som jobber med deg og din familie ønsker å hjelpe dere til et trygt familieliv.

### Her kan du få hjelp

Krisesenteret: . . . . . 75 55 58 90  
Familievernkontoret: . . . . . 466 15 670  
Politiet: . . . . . 75 54 58 00  
Mørkved familiesenter: . . . 75 55 57 60  
Tverlandet familiesenter: . 75 55 73 70  
Rønvik familiesenter: . . . . . 75 55 73 40  
Sentrum familiesenter: . . . 75 55 54 41  
Barnevernvakta: . . . . . 95 07 93 42



Bodø kommune  
Postboks 319, 8001 Bodø  
Telefon: 75 55 50 00  
[www.bodo.kommune.no](http://www.bodo.kommune.no)



# Vold i nære relasjoner



# Visste du at:

**Vold er alle handlinger som skader, smerter, skremmer eller krenker.**

27,1 prosent kvinner og 21,8 prosent menn har vært rammet av minst én form for vold fra partner i løpet av livet.

**Vold under graviditeten kan gi lav fødselsvekt, påvirke den nyfødtes vekstkurve negativt og påvirke fosterets hjerneutvikling.**

Vold er skadelig for barn, og gir negativt utslag for helse, livskvalitet og adferd. Det å være vitne til vold er like alvorlig som om barnet selv blir utsatt for vold.

# Vold må tales ihjel

**- ikke ties ihjel**

Siden vold har store konsekvenser ønsker vi å forebygge ved å snakke med alle som kommer til oss om vold.

**Helsedirektoratet anbefaler at alle gravide og småbarnsforeldre spørres om vold.**

Hvilke tanker har du om vold?

Har du noen gang snakket med andre om vold?

Er du bekymret for tryggheten til dine barn?

Er du noen ganger redd i ditt eget hjem?

Vold mellom foreldre skader omsorgen for barna.

