



# Aktivitetsvenn Dobbel glede

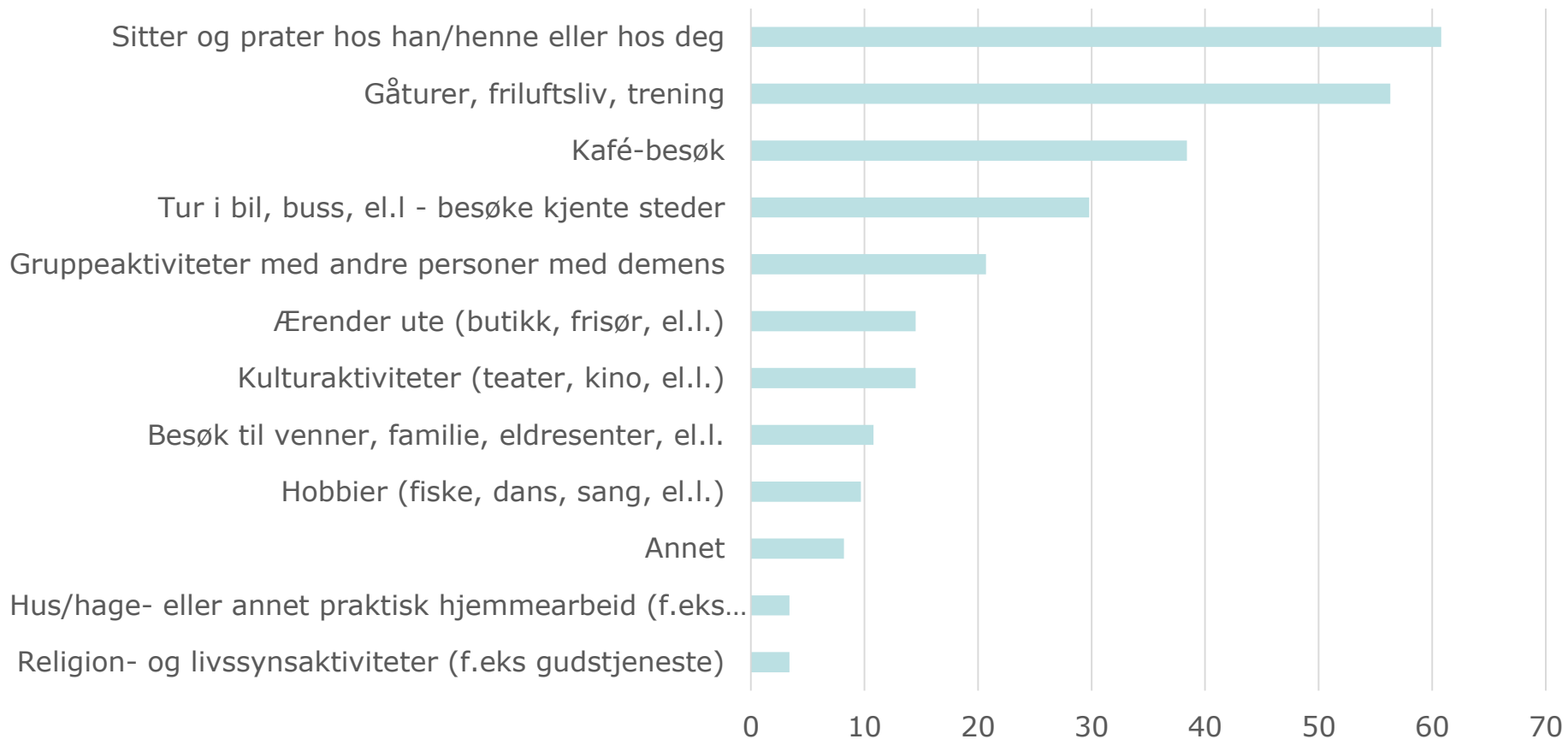
*Å være  
aktivitetsvenn er  
enkelt. Du trenger  
bare å gjøre noe  
du liker. Sammen  
med en som har  
demens.*





*Å bidra til økt livskvalitet for  
**personer med demens** i  
samarbeid med **frivillige***

## Hva slags aktiviteter gjør dere vanligvis sammen?





# Konseptet aktivitetsvenn nasjonalt

- Kurs og veiledning fra Nasjonalforeningen
- Verktøykasse for kommuner
- Støtte og oppfølging for kommuner fra Nasjonalforeningen





# Taushetsløfte for aktivitetsvenner

Jeg er kjent med at jeg som aktivitetsvenn i Nasjonalforeningen for folkehelsen har gitt et taushetsløfte. I begrepet taushet ligger både en passiv plikt til å tie og en aktiv plikt til å hindre at andre får kjennskap til taushetsbelagte opplysninger. Dette gjelder de personlige og private forhold jeg får kjennskap til som aktivitetsvenn.

Taushetsløftet gjelder både for den tiden jeg er aktivitetsvenn i Nasjonalforeningen for folkehelsen og etter at jeg har avsluttet mitt engasjement som aktivitetsvenn.

Denne erklæringen utstedes i to eksemplarer, hvorav jeg beholder det ene og den lokale arbeidsgruppen oppbevarer det andre.

---

Sted, dato og underskrift

---

Navn (med blokkbokstaver)



## **Arbeidsgrupper i Bodø:**

- Maja Grav Henriksen, Frisklivssentralen
- Unni Borg, Hukommelsesteamet
- Rigmor Buschmann, Tildelingskontoret
- Mona Engelién og Tore Moen, Demensforeningen
- Mette Nordberg-Falkmo, Hjemmetjenesten Saltstraumen



## **Status:**

- 15 personer som har aktivitetsvenn
- 13 aktivitetsvenner i oppdrag
  - 29 år til slutten av 60- årene
- To kurs i året
- To erfaringssamlinger i året
- E-læringskurs tilgjengelig
- Ønsker å utvide til distriktene





*Siden Jan Nystad var liten har han alltid elsker fysisk aktivitet. Foto: Maiken Johnsen*

# Sykdommen hindrer Jan (70) i å gjøre det han elsker så høyt

Skrevet av MAIKEN JOHNSEN





Jann Nystad (t.v.) med aktivitetsvenn Tron Andersen. Foto: Charlotte Nagell

## Aktivitetsvenn gir gjensidig glede

20.11.2019 Charlotte Nagell tekst/foto, Tidsskriftet aldring og helse vol. 23, nr. 4-2019



# Turgruppa i Bodø

<https://www.tv2.no/v/1438995/>

# Evaluering

- Svært vellykket
  - Ønske om en utvidet periode for å gjøre erfaringer over tid og bygge tilbudet på en enda bedre måte.
  - Inkludere matglede kurset?
- Tjenesten er sterkt verdsatt av både brukere, pårørende og aktivitetsvenner
- Ca. 50% stilling
  - Økt behov i en periode mht. videreutvikling bla. samarbeid med andre kommunale aktører
- Stort oppfølgingsbehovet når sykdommen utvikles og medfører andre behov hos bruker.
  - Gir utfordringer og et stort ansvar for aktivitetsvennen.
- Hukommelsesteamet rolle:
  - bidrar med fagkompetanse i kursene
  - viktig for å avdekke behov for aktivitetsvenn



«Mamma storkoser seg. Hun kjenner ikke igjen aktivitsvennen sin, men når aktivitsvennen ringer på og sier «det er turvenninna di», vekkes noe i mamma. Det er fantastisk å se.»

«Det fungerer veldig bra. Aktivitsvennen har blant annet kommet på besøk til mamma med blomster fra hagen. Ofte er det ikke så mye som skal til for å glede. Vi er veldig takknemlig for innsatsen hun har gjort. Mamma har hatt korttidsopphold på sykehjem, og da kom aktivitsvennen til og med på besøk der. Det var utrolig koselig gjort.»

«Mannen min er entusiastisk og glad etter turene. Det er fantastisk den jobben aktivitsvennene gjør!»





# Matgledekurset

## Introduksjon

- Viktigheten av gode mat- og måltidsøyeblikk
- Inkludere matglede i aktiviteter som allerede gjøres i aktivitetsvenntilbudet
- Lære mer om:
  - Kosthold for eldre og for personer med demens
  - Det sosiale aspektet ved måltidet og betydningen av å spise sammen med andre

