

# KRISESENTER FOR MENN



“Vold er enhver handling rettet mot en annen person som gjennom at denne handlingen skader, smerter, skremmer eller krenker, får denne personen til å gjøre noe mot sin vilje eller slutte å gjøre noe den vil”

*(Isdal, 2000)*

Har du vært utsatt for vold, overgrep eller andre krenkelser fra partner, familie eller andre du har nær relasjon til?

## **Kontakt Krisesenteret.**

Krisesenteret tilbyr:

- Dagsamtaler
- Støtte, omsorg og forståelse
- Kartlegging av din situasjon
- Råd, veiledning og informasjon
- Vurdering av trusselbildet
- Sikkerhetstiltak
- Bistand til å komme i kontakt med hjelpeapparatet
- Et trygt sted å bo i en overgangssituasjon
- Praktisk bistand til å etablere deg på nytt

## Menn og vold

Mange tenker at menn blir utsatt for vold i det offentlige rom, mens kvinner blir utsatt for vold i nære relasjoner. Alle mennesker kan utøve vold. Alle mennesker kan oppleve å bli utsatt for vold og krenkelser, også i nære relasjoner.

Mange menn utsettes for vold fra sin partner eller fra andre de står i en relasjon til. Mange menn synes det er vanskelig å be om hjelp, de er redde for ikke å bli trodd, de føler på skam og de møter fordommer og kunnskapsløshet knyttet til sine opplevelser. Situasjonen kan virke håpløs, og man finner ikke en vei ut.

Menn opplever vold i ulike situasjoner. Det kan være:

- Menn som blir utsatt for vold av partner, foreldre, barn eller annen nær familie
- Menn som blir utsatt for voldtekt og seksualisert vold
- Menn utsatt for æresrelatert vold, negativ sosial kontroll, tvangsekteskap og menneskehandel

## Dagbrukertilbud

Et tilbud til menn som blir eller har blitt utsatt for vold og krenkelser i nære relasjoner, men som ikke bor på krisesenteret.

Ved behov for beskyttelse vil menn henvises videre til vårt botilbud.

Som dagbruker på Krisesenteret i Salten kan vi tilby:

- Råd og veiledning
- Individuelle samtaler
- Hjelp til å bearbeide voldsopplevelsene
- Hjelp til å komme i kontakt med hjelpeapparatet
- Hjelp til å komme i kontakt med advokat
- Hjelp til å kontakte politiet ved behov for bistand
- Praktisk bistand
- Samtale med barn som er blitt utsatt for/vært vitne til vold
- Hjelp til reetablering

## Kontakt oss på:

- døgnåpen telefon: +47 75 55 58 90
- e-post: [krisesenteret@bodo.kommune.no](mailto:krisesenteret@bodo.kommune.no)

Vår telefon er betjent av ansatte med kompetanse på vold og erfaring med å jobbe med mennesker i krise.

Ta kontakt med oss, så kan vi sammen prøve å finne løsninger.

### **Mange spør:**

- Er jeg utsatt for vold/mishandling?
  - Hva gjør jeg når jeg skal bryte forholdet?
  - Hvilke rettigheter har jeg, for eksempel ved samlivsbrudd?
- 
- **Alle på krisesenteret har taushetsplikt.**
  - **Alle våre tjenester er gratis.**
  - **Det øvrige hjelpeapparatet kan også henviser menn til krisesenteret.**

# Kontakt oss:

75 55 58 90

[krisesenteret@bodo.kommune.no](mailto:krisesenteret@bodo.kommune.no)

[bodo.kommune.no/krisesenteret](http://bodo.kommune.no/krisesenteret)



**bodø**  
KOMMUNE