

Se kommunens nettsider
for kontaktinformasjon og annen info
om skolehelsetjenesten.

 skolehelsetjenestenbodo



Bodø kommune
Postboks 319, 8001 Bodø
Telefon: 75 55 50 00
www.bodo.kommune.no



Skolehelsetjenesten
på ungdomstrinnet



Skolehelsetjenesten er der for deg

Skolehelsetjenesten er elevenes egen lovpålagte helsetjeneste og består av:

- Helsesykepleier
- Psykisk helserådgiver

Skolehelsetjenesten har som hovedoppgave å:

- fremme psykisk og fysisk helse
- fremme gode sosiale og miljømessige forhold på skolen
- forebygge sykdom og skade

Skolehelsetjenesten er et lavterskeltilbud hvor du kan ta kontakt uten timeavtale. Vi ønsker å bidra til at du får hjelp når noe er vanskelig og er en støtte for barn og unge i en sårbar fase i livet.

Vi kan hjelpe deg å komme i kontakt med andre tjenester om nødvendig.

Jo tidligere vi blir kjent med det som er vanskelig for deg, jo lettere kan vi hjelpe deg.

Du kan snakke med oss om hva du vil.

Kontortid/åpen dør

Helsesykepleier har fast kontortid for elever, foreldre, lærere og andre samarbeidspartnere.

Du kan ta kontakt uten avtale. Kom gjerne innom kontoret i åpningstiden eller gjør avtale på forhånd via telefon eller mail.

Har du behov for psykisk helsehjelp, vil helsesykepleier hjelpe deg videre til psykisk helserådgiver. Helserådgiver har spesialkompetanse på psykisk helse.

Vi har taushetsplikt

Får vi informasjon om forhold som kan være til skade for deg, må vi likevel bringe dette videre. Dette vil bli gjort med ditt eller dine foreldre/foresattes samtykke.

Du kan snakke med oss om blant annet:



Helsesykepleiers arbeidsoppgaver

- delta i skolens basisteam, evt. andre samarbeidsteam
- ivareta et tverrfaglig samarbeid for elever med spesielle behov
- åpen dør
- syn og hørsel kan tas ved behov
- foreldreveiledning

8.trinnet

- individuelle helsesamtaler
- høyde- og vektmåling
- undervisning, psykologisk førstehjelp

9.trinnet

- undervisning, seksuell helse

10. trinnet

- difteri-, stivkrampe-, kikhoste- og poliovaksinasjon