

Våre helsestasjoner og familiesentre i Bodø

Sentrum familiesenter

Sjøgata 15, 8006 Bodø

Tlf. 75 55 54 41

Åpningstid: Man-tor 08.00-15.00

Postnr. 8001-08, 8013, 8070-71,
8073-75, 8095, 8097-98

Rønvik familiesenter

Nordstrandveien 41, 8012 Bodø

Tlf. 75 55 73 40

Åpningstid: Man-tor 08.00-15.00

Postnr. 8009-8012, 8014-8016, 8076,
8093 Kjerringøy

Mørkved familiesenter

Bjørndalsveien 14, 8029 Bodø

Tlf. 75 55 57 60

Åpningstid: Man-tor 08.00-15.00

Postnr. 8019-30, 8072, 8079

Jordmor

Asylsøkere og nybosatte flyktninger

Tlf. 75 55 73 40 / 475 16 375

Tverlandet familiesenter

Mølnbakken 72, 8050 Tverlandet

Tlf. 75 55 73 70

Åpningstid: Mandag 08.00-15.00

Postnr. 8050, 8056, 8058

Misvær helsestasjon

Furumoen, 8100 Misvær

Tlf. 75 55 49 20 / 75 55 73 70

Postnr. 8100, 8102, 8103

Timekort

Dag	Dato	Kl.



Bodø kommune
Postboks 319, 8001 Bodø
Telefon: 75 55 50 00
www.bodo.kommune.no

Svangerskaps- omsorgen



Til deg som er gravid

Svangerskapsomsorgen har som mål å sikre mor og barn god helse gjennom helseundersøkelse, samtale og veiledning.

Vi tilbyr helhetlig oppfølging gjennom hele svangerskapet frem til hjemmebesøk etter fødselen. Ektefelle/partner er velkommen til å være med på kontrollene og på kurs.

Jordmor og fastlege samarbeider om å gjøre denne helsetjenesten så god som mulig. Det er jordmor på alle familiesentrene, og denne tjenesten er gratis.

Informasjon, brosjyrer og filmer:

bodo.kommune.no/jordmor

Helseoversikt: Trygge svar for gravide og småbarnsforeldre. Gratis norsk app utviklet i tett samarbeid med helsepersonell og kommunal helsetjeneste.

Til hver kontrolltime skal du ha med

- Helsekort for gravide
- Ultralydarket
- Ark med blodprøvesvar
- Urinprøve

Jordmor tilbyr
fødselsforberedende kurs
for 1. gangs fødende.

Alle familiesentrene har egen facebook side

Kontrollprogram for gravide uten økt risiko

Du velger selv om du ønsker å gå til lege eller jordmor på kontroll.

Uke 0-12 Tidlig samtale med jordmor.

Uke 10-12 Kontroll hos fastlegen. Utfylling av svangerskapsjournal, informasjon om kontrollprogram og blodprøver.

Uke 16 *Blodtrykk/vekt/urinprøve/fosterlyd/mors helse.*
1. gangsgravide og for gravide uten tidligstamtalen.

Uke 17-21 Ultralydundersøkelse.

Uke 24 *SF mål, mål av livmorens vekst/blodtrykk/vekt/urinprøve/fosterlyd/mors helse*

Uke 28 *SF mål/blodtrykk/vekt/urinprøve/blodprosent/fosterlyd/mors helse*

Uke 32 *SF mål/blodtrykk/vekt/urinprøve/fosterlyd/ammings/mors helse*

Uke 36 *SF mål/blodtrykk/urinprøve/vekt/fosterlyd/kontroll leie/mors helse*

Uke 38 *SF mål/blodtrykk/urinprøve/fosterlyd/kontroll leie/mors helse*

Uke 40 *SF mål/blodtrykk/urinprøve/vekt/fosterlyd/kontroll leie/mors helse*

Uke 41+ 3 Trivselskontroll på KK pol. Den enkelte ringer selv og bestiller time hvis de ikke har født innen uke 41+0. 75 57 00 23 eller Timekontor.

Timekontor: 75 57 00 22 • kl.13.00-15.00

Fødeavdeling: 75 53 43 50

Parkering: Ved fødsel får du parkeringsbevis i resepsjonen på sykehuset.