

# PÅRØRENDESKOLEN I BODØ

## Kurs for pårørende til personer med demens VÅR OG HØST



### Pårørendeskolens målsetting

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon

I pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.



Pårørendeskole arrangeres hver vår og høst.

Datoer for oppstart får du ved å kontakte Hukommelsesteamet. Datoer blir også annonsert i lokalpressen og ved påmelding.

## VELKOMMEN TIL KURS



**Arrangør:**  
Bodø kommune i samarbeid med Demensforeningen i Bodø

Post adresse: Rehabiliteringstjenesten,  
Hukommelsesteam, Gamle Riksvei 18  
8008 Bodø

## Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

## Hva inneholder kurset?

Kurset går over 6 kvelder og ha følgende temaer;

- Demens, årsak og symptomer
- kommunikasjon med personer med demens
- Pårørende opplevelse, ventesorg
- Kommunale tjenester v. Tildeling og Hjelpemidler / tilrettelegging i hjemmet
- Kommunale og private tilbud og aktører
- Vergemål, Fremtidsfullmakt og legalfullmakt.

## Praktiske opplysninger

**Tidspunkt: vår og høst**

**Sted:** Sølvsuper helse og velferdssenter,

**Møterom:** Huldra, 1. etasje

**Varighet:** Fra kl. 18:00 til 21:00

### Påmelding:

**Kursavgift: 400,-** kr. pr deltager

(inkluderer kursmateriale og enkel servering)

For nærmere opplysninger, kontakt:

Hukommelsesteamet, tlf: 75 55 43 00

E-post: [hukommelsesteam@bodo.kommune.no](mailto:hukommelsesteam@bodo.kommune.no)

Se også: [www.bodo.kommune.no](http://www.bodo.kommune.no)

## Hvilke opplysninger ønsker vi:

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ Postnr: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_ \_ E-post: \_\_\_\_\_

Er du:  Ektefelle/samboer  Barn  Søsken  Annet

Personen med demens bor:  I eget hjem  På institusjon

Dersom det er flere deltagere fra sammen familie må kontaktinfo på disse også oppgis ved påmelding.