

DET GODE LIV I BODØ

BINGO

1	2	3	4	5
Ha med egen pose på handleturen	Plogging, gå eller jogg en tur og plukk søppel underveis	Ha en bilfri dag	Reparer en ting istedenfor å kjøpe ny	Lån noe du trenger på BUA
6	7	8	9	10
Prøv en app for gjenbruk	Kjøp en brukt gjenstand	Ha en kjøttfri dag	Kjøp en vare som snart går ut på dato	Plukk, sank eller fisk din egen råvare i nærmiljøet
11	12	13	14	15
Sorter all plast i 30 dager	Sorter alt matavfall i 30 dager	Pant alle flasker i 30 dager	Lever noe du ikke bruker til gjenbruk	Ha en flyfri ferie
16	17	18	19	20
Gi et tips som gjør matsvinn til matvinn	Lag en «Spis meg først» boks i kjøleskapet	Snakk med noen om grønn trivsel	Skr av all elektrisitet i en time	Gi et tips som sparer tid, miljø og lommebok

FORKLARING TIL AKTIVITETENE

- 1. Ha med egen pose eller handlenett på handleturen:** Små endringer i forbruk kan gjøre en stor forskjell. Om alle benytter sin medbragte pose til handleturen sparer du litt hver gang. Og aller best: bruk en gjenbrukbar handlepose!
- 2. Plogging** er en aktivitet som kombinerer mosjon og miljø. Plukk søppel du finner langs stien på joggeturen eller gåturen din.
- 3. Å la bilen stå** er noe av det beste du kan gjøre for luften i nærmiljøet ditt.
- 4. Reparer en ting istedenfor å kjøpe en ny.** F.eks. kan et par sko bli som nye etter en tur hos Skomakeren.
- 5. BUA er et «bibliotek» for fritidsutstyr.** Slik at du kan gjøre aktiviteter uten at det trenger å koste noe.
- 6. Appene er et fint hjelpemiddel** for å finne bra og billige løsninger til alt fra klær til møbler.
- 7. Loppemarked, Garasjesalg eller en app.** Neste gang du trenger noe nytt, se om det finnes et brukt alternativ.
- 8. Prøv en dag helt uten kjøtt.** Å redusere inntaket av spesielt rødt kjøtt er bra for både helsen og miljøet
- 9. Best før, men nesten like god etter.** Se etter varer med kort utløpsdato i butikken neste gang, eller prøv en good to go appen for å sikre deg restaurantmat til en billig penge.
- 10. La det gå sport i å sanke din egen mat.** I havet, i skogen eller i din egen hage. En morsom aktivitet for alle!
- 11. Plast i havet er et problem** vi alle kan hjelpe til med. Sorteres all plast kan den gjenvinnes som gir store miljø- og klimagevinster.
- 12. Ditt matavfall** blir til miljøvennlig biogass og biogjødsel.
- 13. Pant alt, alltid!**
- 14. Nesten alt kan gjenbrukes,** og det du ikke bruker kan ha stor verdi for andre.
- 15. Unngå fly** når du kan.
- 16. Har du et tips som reduserer matsvinn?** Del det med noen andre!
- 17. «Spis meg først» boks** er en sorteringsmåte som sikrer at du alltid vet hva du har i kjøleskapet som må spises før det går ut på dato.
- 18. Vi trenger å få med alle for å sikre Grønn Trivsel i Bodø Kommune**
- 19. Prøv en time helt uten elektrisitet hjemme.**
- 20. Del ditt beste tips** for å spare tid, miljø og lommebok på vår Facebookside, eller send til en venn.