



Velkommen til  
helsestasjonen

# Helsestasjonstjenestens mål er å:

Fremme helse og trivsel, samt forebygge sykdom og skade blandt barn.

Helsestasjonen gir et gratis tilbud til alle barn og deres familier i alder 0-6 år.

På helsestasjonen møter du helsesykepleier, sekretær, lege, jordmor og fysioterapeut.

Helsestasjonen tilbyr rådgivning, veiledning og helseundersøkelser.

Du kan henvende deg med alle slags spørsmål, gleder og bekymringer vedrørende barnet ditt og foreldrerollen. Vi har oppdatert kunnskap og kompetanse på barns utvikling, og kan gi relevant helseopplysning.

Tjenesten drives etter Helse- og omsorgstjenesteloven og Folkehelseloven:

“Barn har rett til nødvendig helsehjelp, også i form av helsekontroll. Foreldre plikter å medvirke til at barnet deltar i helsekontroll.”

## Det er viktig å gi beskjed:

- Hvis du ikke kan møte til avtalt tid.
- Hvis du velger et annet tilbud enn helsestasjonen.
- Ved flytting både innad og ut av kommunen.

## Tilbudet omfatter:

- Svangerskapsomsorg og barselbesøk ved jordmor.
- Rutinemessige helsekontroller hos helsesykepleier og lege. Dette omfatter:

7-10 dg	Hjemmebesøk
4 uker	Gruppekonsultasjon
6 uker	Helsesykepleier og lege + vaksine
3 mnd	Helsesykepleier + vaksiner
4 mnd	Gruppekonsultasjon, evt. fysioterapeut
5 mnd	Gruppekonsultasjon + vaksiner
6 mnd	Helsesykepleier og lege
8 mnd	Gruppekonsultasjon
10 mnd	Helsesykepleier
12 mnd	Helsesykepleier og lege + vaksiner
15 mnd	Helsesykepleier + vaksine
17/18 mnd	Helsesykepleier
2 år	Helsesykepleier og lege
4 år	Helsesykepleier

Vi tilbyr ekstrakonsultasjoner og hjemmebesøk etter behov.

Ta med et pledd til de små barna.

**Syke barn skal ikke møte på helsestasjonen.**

## Vi kan også tilby:

- Foreldreveiledning og ulike temakvelder/kurs
- Henvisning/formidling av annen hjelp til barn og foreldre (spesialisthelse-tjeneste, pedagogisk-psykologisk tjeneste, tannhelsetjeneste, psykolog, barnevern og annet)
- Oppfølging og tverrfaglig samarbeid til barn med spesielle behov.
- Åpen barnehage

### **Veietid:**

Ønsker du å veie/måle barnet utenom de vanlige konsultasjonene, har helsestasjonen veietid:

---



**Vi håper at vi sammen kan gjøre helsestasjonen til et godt sted å være både for foreldre og barn. Det er ønskelig at dere kommer med forslag hvis det er noe dere savner.**

**Velkommen til oss!**



## Sentrum familiesenter

Sjøgata 15

8003 Bodø

Tlf: 75 55 54 41

E-post: [sentrum.familiesenter](mailto:sentrum.familiesenter@bodo.kommune.no)

[@bodo.kommune.no](mailto:@bodo.kommune.no)

Åpningstid helsestasjon:

mand. - torsd. kl. 08.00 - 15.00

## Tverlandet familiesenter

Tunet

8050 Tverlandet

Tlf: 75 55 73 70

E-post: [tverlandet.familiesenter](mailto:tverlandet.familiesenter@bodo.kommune.no)

[@bodo.kommune.no](mailto:@bodo.kommune.no)

Åpningstid:

mandag og torsdag kl. 08.00 - 15.00

## Rønvik Familiesenter

Nordstrandveien 41

8012 Bodø

Tlf: 75 55 73 40

E-post: [ronvik.familiesenter](mailto:ronvik.familiesenter@bodo.kommune.no)

[@bodo.kommune.no](mailto:@bodo.kommune.no)

Åpningstid helsestasjon:

mand. - torsd. kl. 08.00 - 15.00

## Misvær helsestasjon

Furumoen

8100 Misvær

Tlf: 917 81 731

Kommunens hjemmeside:

[www.bodo.kommune.no](http://www.bodo.kommune.no)

## Mørkved familiesenter

Bjørndalsveien 14

8029 Bodø

Tlf: 75 55 57 60

E-post: [morkved.familiesenter](mailto:morkved.familiesenter@bodo.kommune.no)

[@bodo.kommune.no](mailto:@bodo.kommune.no)

Åpningstid helsestasjon:

mand. - torsd. kl. 08.00 - 15.00

Følg oss på Facebook:

Søk opp ditt familiesenter!