

Svangerskaps- omsorgen



Til deg som er gravid

Svangerskapskontrollen har som mål å sikre mor og barn god helse gjennom helseundersøkelse, samtale og veiledning.

Vi tilbyr helhetlig oppfølging gjennom hele svangerskapet frem til hjemmebesøk etter fødsel. Partner er velkommen til å være med på kontrollene.

Jordmor og fastlege samarbeider om å gjøre helsetjenesten så god som mulig, og du kan velge hvor du vil gå på kontroll.

Det er jordmor på alle familiesentrene, og tjenesten er gratis.

Du tar med helsekort, urinprøve, og blodprøvesvar på hver kontroll.



Informasjon, apper og filmer

Familiesenter og svangerskapsomsorg- Bodø kommune



10 smarte tips til alle småbarnsforeldre

Stine Sofies Stiftelse



Helsestasjon er aktiv på Helse Norge

Test av ny tjeneste for gravide

Kontrollprogram for gravide uten økt risiko

Uke Innhold

0-12	Tidlig samtale med jordmor. Fylle ut helsekort- fysisk, psykisk helse, kost/aktivitet, livsstil, informasjon kontrollprogram
10-12	Kontroll hos fastlege med bla blodprøver. Fylle ut helsekort/ svangerskapsjournal
11-14	Tidlig ultralyd på gynekologisk poliklinikk
16	Blodtrykk, vekt, urinprøve, fosterlyd, mors helse
17-21	Ultralyd på gynekologisk poliklinikk
24	Blodtrykk, vekt, urinprøve, fosterlyd, mors helse, SF mål- mål av livmorens vekst. kikhostevaksine, evt glucosebelastning
28	Blodtrykk, vekt, urinprøve, fosterlyd, mors helse, SF mål, blodprosent
32	Blodtrykk, vekt, urinprøve, fosterlyd, mors helse, SF mål
36	Blodtrykk, vekt, urinprøve, fosterlyd, mors helse, SF mål, leiekontroll
38	Blodtrykk, vekt, urinprøve, fosterlyd, mors helse, SF mål, leiekontroll
40	Blodtrykk, vekt, urinprøve, fosterlyd, mors helse, SF mål, leiekontroll
41	Trivselskontroll på poliklinikken 4-5 etg på sykehuset. Den enkelte ringer selv og bestiller time hvis du ikke har født innen uke 41+0. Ring sentralbordet på sykehuset 75 59 60 00 og be om Gynekologisk poliklinikk

Vi tilbyr ammeveiledning og fødselsforbereding

Fødeavdeling: 75 53 43 50/51

Sentralbordet sykehuset: 75 59 60 00

Parkering: parkeringsbevis i resepsjonen ved fødsel

Sentrum familiesenter

Sjøgata 15, 8006 Bodø

Tlf. 75 55 54 41

Postnr. 8001-08, 8013, 8070-71, 8073-75,
8095, 8097-98

Epost:

Sentrum.Familiesenter@bodo.kommune.no

Rønvik familiesenter

Nordstrandveien 41, 8012 Bodø

Tlf. 75 55 73 40

Postnr. 8009-12, 8014-16, 8076, 8093

E-post: Ronvik.Familiesenter@bodo.kommune.no

Mørkved familiesenter

Bjørndalsveien 14, 8029 Bodø

Tlf. 75 55 57 60

Postnr. 8019-30, 8072, 8079

E-post: Morkved.Familiesenter@bodo.kommune.no

Jordmor for asylsøkere og nybosatte flyktninger

Tlf. 75 55 73 40/ 475 16 375