



Fri

*Endelig alene-
i fred for deg.*

*Den uvante friheten
skremmer meg!*

Hvor går veien

Den jeg skal gå

Tilbake til livet-

Med skritt så små

-Tidligere bruker-



- The Crisis Center in Bodø offers support to persons that live under difficult and unworthy circumstances from someone they know, or those who are subjected to assault and abuse.
- Help is available in the form of advice and guidance in regard to life situations, practical help and support, as well as emergency help and follow-up.
- You can call us- just to talk- and we will listen. You can remain anonymous, and everyone you meet or speak to at the Crisis Center has a duty of client confidence.
- You can contact the Crisis Centre 24 hours a day

Krisesenteret i Salten
Postboks 388, 8001 Bodø
krisesenteret@bodo.kommune.no

+47 755 55 890

Velkommen til

KRISESENTERET I SALTEN



Hva er krisesenteret?

- Krisesenteret i Salten skal yte hjelp til mennesker som lever i uverdige forhold med noen av sine nærmeste, og/eller som blir utsatt for overgrep og krenkelser.
- Hjelp ytes i form av råd og veiledning knyttet til livssituasjonen, praktisk hjelp og støtte, samt akutt hjelp og oppfølging.
 - Krisesenteret skal, der det er mulig, kunne følge opp beboer i re-etableringsfasen.
 - Krisesenteret kan tilby et beskyttet botilbud i en overgangsperiode

Frykt

Er redd for skyggene

Forskrutt i trappen

For mørket og ensomheten

For å gå ut i natten

Har blitt redd for solen

For latter og glede

Trigget av frykt som skapt av din vrede

Men mest av alt i hele verden

Frykter jeg deg på resten av ferden...

Hvilken hjelp kan du få?

- Du kan ringe oss- bare for å snakke- vi vil høre på deg. Du kan være anonym, og alle du møter på krisesenteret har taushetsplikt.
- Du får hjelp og støtte ut fra din situasjon.
- Vi orienterer deg, og hjelper deg med kontakt med det øvrige hjelpeapparatet- feks. lege, politi, advokat, Nav, familievernkontoret og andre.
- Du kan få et midlertidig opphold på senteret, dersom du har behov for et beskyttet botilbud. Du kan selvsagt ta dine barn med til oss.

Hvem kan ta kontakt?

Alle mennesker som lever i uverdige forhold , og som blir eller har blitt utsatt for vold, overgrep og krenkelser.

Du som kjenner noen som blir utsatt for mishandling og overgrep, fysisk, psykisk, seksuelt eller materielt.

Fagpersoner som trenger råd og veiledning knyttet opp mot konkrete saker.

Du kan ta kontakt med krisesenteret hele døgnet