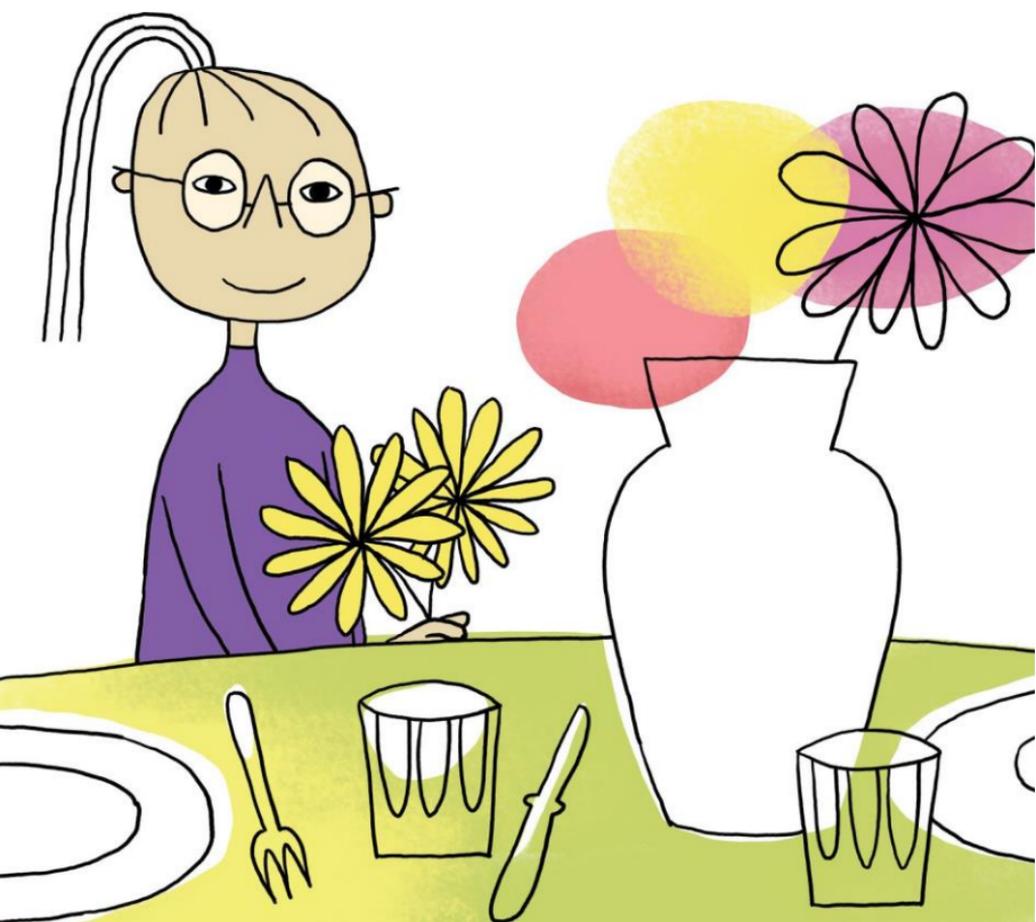
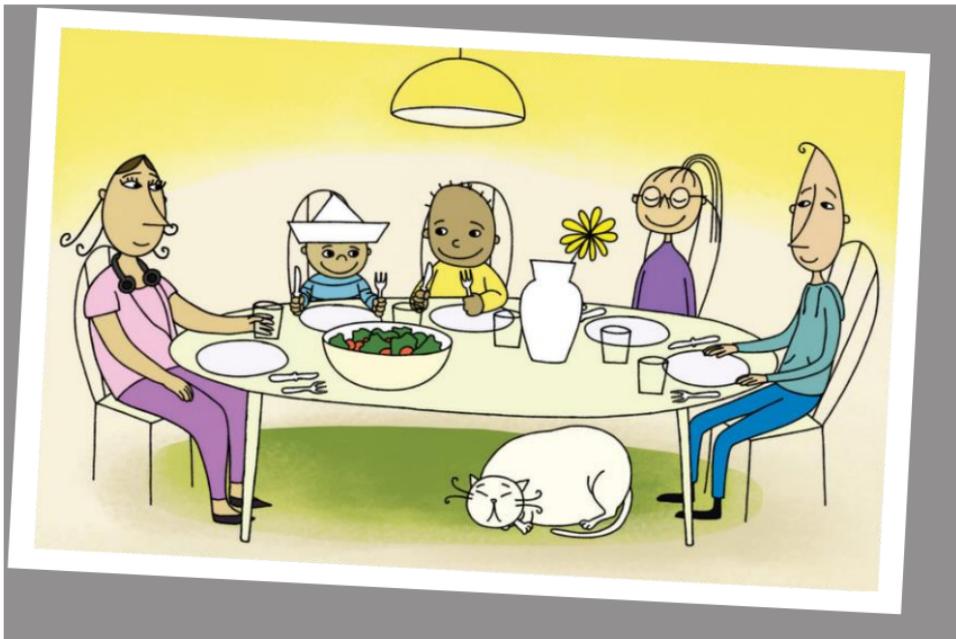


Guía

para los videos
"La casa segura"
y "La casa de pájaros"





INTRODUCCION

Estos videos han sido elaborados para brindarles a los niños una breve presentación, fácil de comprender, acerca de qué es un centro de acogida. El principal mensaje es transmitirles a los niños que en el centro de acogida están seguros, que no están solos, y que lo que haya pasado no es culpa de ellos.

Es importante que un adulto seguro vea el video junto al niño la primera vez. Crea un espacio para hablar un poco de los temas que tratan los videos antes de verlos. También es importante darle seguimiento a las preguntas y reacciones que puedan surgir después. Explícale al niño que hay diferentes tipos de centros de acogida, adaptando la información al centro de acogida donde están. El denominador común para todos los centros de acogida es que son lugares seguros.

"LA CASA DE PAJAROS"

En este video se transmite al niño los mensajes principales: Aquí estás seguro, no estás solo y no es tu culpa.

"LA CASA SEGURA"

Aquí cinco niños cuentan de sus experiencias viviendo en un centro de acogida, y cómo fue tener que mudarse de casa.

PUEDEN USARSE LOS VIDEOS:

- Para explicar de forma sencilla qué es un centro de acogida.
- Para preparar la instalación en el centro de acogida.
- Si el niño conoce alguien que vive en un centro de acogida.
- Si vas a hablarle de los centros de acogida a un grupo de niños en una guardería o un colegio.



Hay que adaptar las preguntas y respuestas al centro de acogida en cuestión. Aquí algunos ejemplos:

¿Todos los centros de acogida tienen un cuarto de juegos? *La mayoría de los centros de acogida lo tienen.*

¿Tendremos una habitación propia con mamá/papá? *Sí, en la mayoría de los centros de acogida, sí. En algunos centros uno tiene cocina y baño propios. En otros se comparte la cocina, el baño y la sala de estar con otra gente que vive ahí.*

¿Hay tanto mamás como papás en el centro de acogida? *Hay centros de acogida tanto para mujeres como para hombres. Mujeres y hombres no conviven en el centro.*

¿Pueden ir de visita los amigos? *Es decisión de los que trabajan en*

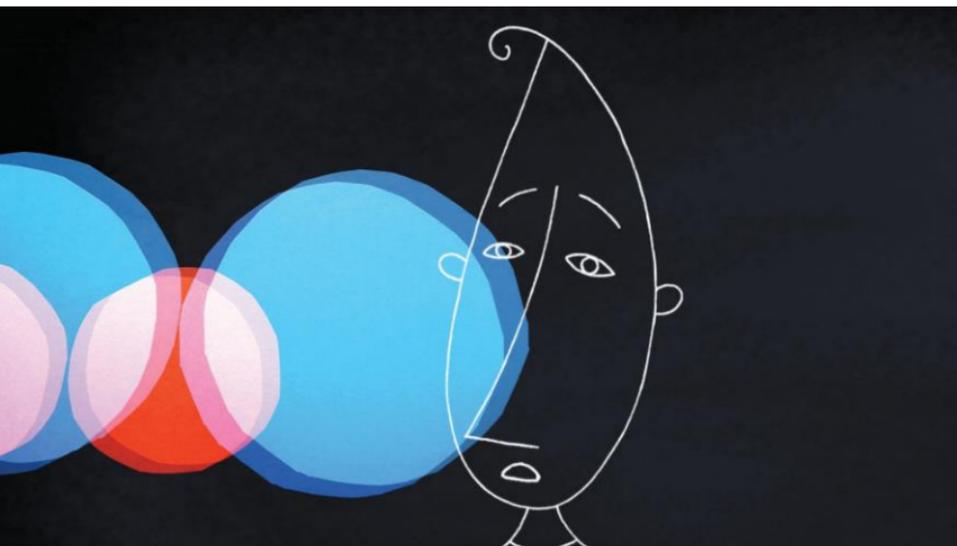
el centro de acogida. Algunas veces puede ser posible, otras veces no. Pero el niño puede ir a casa de sus amigos siempre que sea seguro para todos.

LA CASA SEGURA

Explica quiénes pueden ser los integrantes de una familia: padre, padrastro, madre, pareja de la madre, madrastra, pareja del padre, hermanos, tías, tíos, abuelos etc., y que estos integrantes pueden representar diferentes tipos de familias.

La violencia doméstica puede ser que los papás discutan o peleen hasta romper cosas. Algunas veces los niños intentan proteger o ayudar a la persona que es pegada. Otras veces los niños pueden sentir miedo e irse o esconderse. Algunas veces los niños pueden hasta ayudar a la persona que está enfadada y que se ha vuelto peligrosa. Puede ser para que no le pegue. Todas estas experiencias son comunes en los niños que están en el centro de acogida.

Algunas veces hay que salir de casa tan de prisa que uno no se puede llevar las cosas que le hubiese gustado llevar. Puede ser el peluche u otras cosas que brindan seguridad. Puede ser que el niño piense mucho en estas cosas. En algunas situaciones puede ser posible regresar para buscar más cosas, otras veces va demorar, y algunas veces no se puede hacer.



Las personas que llegan al centro de acogida lo experimentan de diferentes maneras. Algunos tienen que abandonar su casa de un día

para otro, mientras otros lo pueden ir planeando con antelación. Siempre es importante considerar qué es lo más seguro para las personas que se tienen que ir. La persona que se queda en la casa no puede saber adónde van.

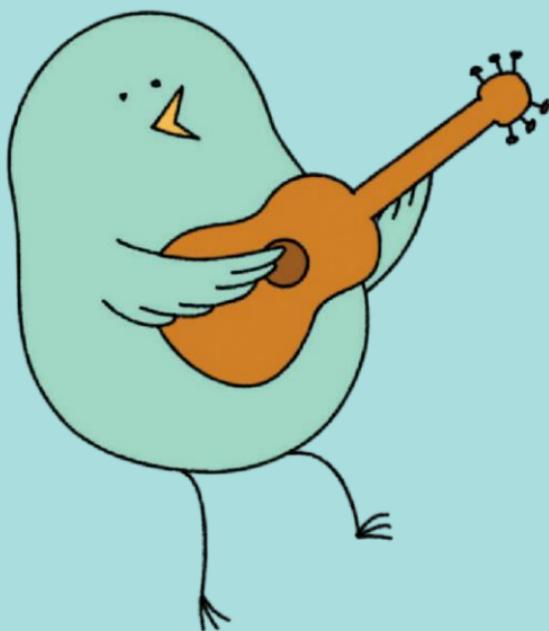
Los niños en el centro de acogida pueden pasar por muchas emociones muy diversas, y es permitido echar de menos y querer a ambos padres – independientemente de lo que hayan hecho. También uno puede echar de menos a los hermanos que haya dejado atrás, los peluches, la habitación, los amigos, los vecinos, la clase, el profesor etc. Puede estar preocupado y tener mala consciencia, y puede sentir lástima por el adulto que se ha quedado en casa – y quizás uno le echa de menos. Los niños también pueden sentir rabia hacia el adulto con el cual están en el centro de acogida. Son todas emociones y experiencias comunes en los niños que llegan al centro de acogida.



Lo que hagan los adultos nunca es culpa del niño. Es importante para el niño hablar con un adulto en el cual siente confianza. De este modo el niño no tiene que enfrentar sólo sus pensamientos difíciles. Por ejemplo puedes preguntarle al niño: *¿Qué te parece que podrías haber hecho? ¿Te parece que eso hubiera mejorado la situación?* Sea lo que sea que el niño piense que podría haber hecho, siempre son los adultos los responsables de sus actos.

«La casa segura» tiene diferentes secuencias con peces y lluvia que nos da lugar para pensar, para digerir las impresiones. También hay un gato en el video, lo cual nos facilita enfocar en las mascotas. Muchos niños se preocupan por animales que hayan tenido que dejar en la casa, puede ser una carga adicional para ellos. Piensan en qué le pasará al animal, si le darán de comer, si el adulto que está en casa le tratará bien etc.

Lamentablemente uno no puede llevar mascotas al centro de acogida por el tema de las alergias, pero algunas veces el centro puede asistir para encontrar quien cuide de la mascota.



PARA LOS NIÑOS

Todos padres pueden tener desacuerdos y discutir. No es peligroso. Pero si pegan, rompen cosas, se dicen cosas feas, se molestan o se asustan de modo que se ponen tristes o sienten miedo, eso no está bien. Entonces algunos niños pueden sentir miedo o sentirse inseguros, y pueden pensar que deben cuidar de mamá/papá. El niño mismo también puede enfadarse, ponerse triste, sentir ganas de hacer cosas tontas, como pegar por ejemplo.

REGLAS IMPORTANTES EN EL CENTRO DE ACOGIDA:

- No sacar fotos para publicar en internet y redes sociales como Facebook, Snapchat, Twitter, Instagram etc.
- No guardar fotos del centro de acogida en el móvil.
- Apagar los servicios de localización en el móvil
- No contarle a nadie quiénes viven en el centro de acogida

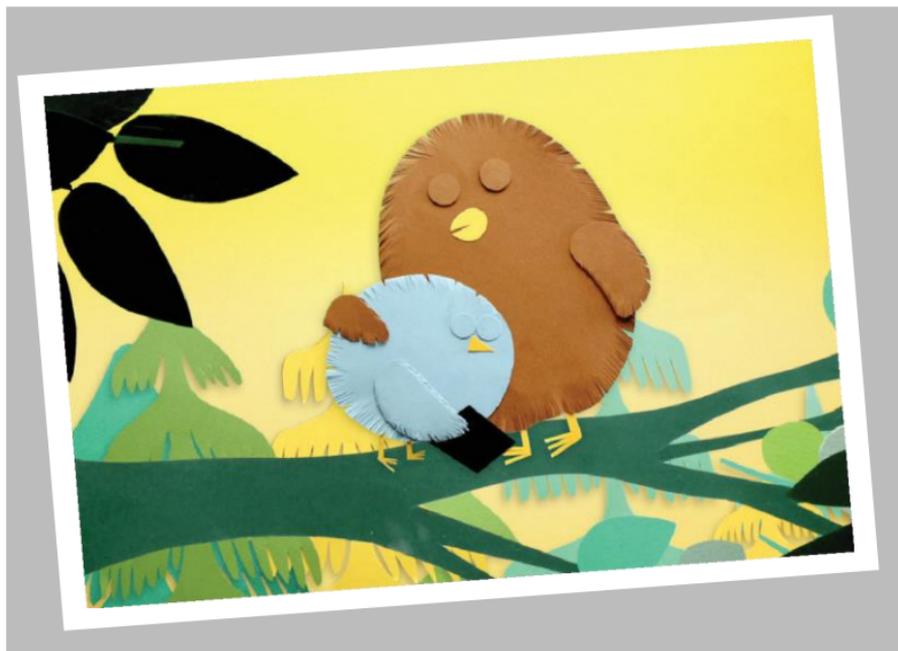
Puede variar de centro en centro cuánto tiempo uno se puede quedar, pero nadie tendrá que regresar a una casa insegura o peligrosa. Entonces recibirá ayuda para conseguir otro lugar donde vivir. Algunas veces puede demorar para que se consiga otro lugar donde vivir, otras veces no tanto. Los adultos te lo van a contar.

El centro de acogida debe ser un lugar seguro para todos quienes vivan allí, y por eso es importante que no le cuentes a nadie quienes viven allí. Vivir en un centro de acogida es algo diferente. Viven otras personas ahí, tanto adultos como niños, y uno puede tanto entristecerse, como enfadarse e irritarse por el hecho de siempre tener otra gente a su alrededor. Es importante intentar respetarse mutuamente y tratarse bien. Si hay cosas que te resultan difíciles, puedes pedirles consejos y ayuda a los que trabajan en el centro de acogida.



En el centro de acogida te ayudan para que puedas seguir yendo a la guardería/el colegio. Algunas veces los niños tendrán que cambiar de guardería/colegio. Otras veces hay que quedarse adentro, en el centro de acogida. Entonces asistirá con las tareas escolares un profesor u otro adulto que se puede hacer cargo de ello. En cuanto esté todo preparado y seguro, los niños deben ir al colegio como de costumbre.

Es común que los niños piensen que son ellos quienes han hecho algo malo, y que por ese motivo mamá y papá se han enfadado el uno con el otro. Pero nunca es culpa de los niños que los adultos peguen, amenacen o digan cosas feas. Muchos niños piensan mucho en esto, y algunos tienen mala conciencia o rabia consigo mismo por sus emociones, pensamientos o actos, pero siempre es responsabilidad de los adultos.



Puedes descargar este pdf en:
krisesenteret.bodo.kommune.no

