

16.dagers kampanjen

PROGRAM 2025

En utstilling ved Bodø kommunes rådhus.

Utstillingen er laget av de ansatte ved Kriesesenteret i Salten, og står tilgjengelig gjennom hele 16-dagerskampanjen.

“Sommerfuglene, som er brettet i origamiteknikk, symboliserer alle tusener av kvinner og barn, og etter hvert også menn og andre kjønn, som har benyttet Kriesesenteret i Salten sitt botilbud siden 1983. Alle voksne og alle barn vi møter har sin historie og sine erfaringer. De er unike. Alle har rett til frihet og et liv uten vold og overgrep.”

Ta gjerne turen innom – for kunnskap, refleksjon og økt bevissthet.

“Sommerfuglene”

Stand City Nord

Vi deler ut informasjon, svarer på spørsmål og er her for alle som trenger råd eller bare litt mer kunnskap om hva vi gjør. Kanskje lurer du på noe selv – eller kanskje du kjenner noen du er bekymret for og ikke helt vet hvordan du kan hjelpe? Kom gjerne innom og si hei. Vi er her. For deg. For alle.

 Torsdag 27. nov
kl. 17.00–19.00

 Onsdag 10. des
kl. 12.00–14.00

Selvforsvarskurs

BBGym og Krav Maga Bodø, i samarbeid med Kriesesenteret i Salten, inviterer til selvforsvarskurs for kvinner mandag 1. desember.

BB-gym har opprettet et eget Facebook-arrangement hvor du finner all praktisk informasjon.

Kurset gir en innføring i enkle og effektive teknikker, samt grunnleggende taktikk og teori om selvforsvar og vanlige trusler.

 1. desember
kl. 18:30–20:30



Fagdag : “Kan alt bli bra?” på Fram Kino

Bli med på en engasjerende ettermiddag med film, musikk og viktige samtaler! Programmet inkluderer musikkinnslag med Sofie, filmvisning av “Alt blir bra til slutt, ikke sant” og “Alt vi ikke sier”, samt en sofasamtale med fagpersoner og aktivister.

 4. desember
12:00–15:00



Markering i domkirken

Som en del av 16-dagerskampanjen vil gudstjenesten rette fokus mot markeringen. Dette blir en stille og verdig anledning til refleksjon over temaer som vold i nære relasjoner, respekt og likeverd.

Gudstjenesten gir rom for ettertanke, fellesskap og bevisstgjøring, og minner oss om viktigheten av å støtte hverandre. Kriesesenteret vil også ha med seg sin utstilling.

