



መዕቆቢ ማእከል ደቅ- ተባዕቶ



“ጎነጽ ክበሃል ከሎ ናብ ካልእ ሰብ ዘቕነዐ
ተግባር ኮይኑ ነቲ ሰብ
ዝሃሲ፡ዘቕንዙ፡ዘፍርሕ ወይ ዝግህስ ምስ
ዝኸውን፡ ነቲ ሰብ ብዘይ ድሌቱ ዝኾነ ነገር
ክገብር ወይ ዝደልዮ ነገር ከቋርጽ ዘገድድ
ተግባር ክኸውን ከሎ እዩ”

(Isdal, 2000)

መጻምድትኸ፡አባል ስድራቤትካ ወይ ካልአት መቕርብካ
ንጎነጽ፡ዓመጽ ወይ ካልአት ግህሶታት ኣቃሊዖምኸ ይፈልጡ ዶ።

ንመዕቆቢ ማእከል(krisesenter) ተወከሶም

መዕቆቢ ማእከል እዚ ዝስዕብ ክገብሩልካ ይኸእሉ፡

- ብግዜ ቀትሪ ዝካየዱ ዝርርባት
- ዝድግፈኩ፡ዝከናኸነካን ዝርደኣልካን ሰብ ምርካብ
- ኩነታትካ ገምጋም ይግበረሉ
- ምኽሪ፡ማዕዳን ሓበሬታን
- እቲ ኩነታት ክሰብ ክንደይ ኣስጋኢ ከምዝኾነ ገምጋማት ምክያድ
- ድሕነትካ ንምዕቃብ ስጉምታት ምትእትታው
- ምስ ዝሕግዙ ኣካላት ንክትራከብ ይሕግዙኸ
- ኣብ መሰጋገሪ መድረኽ ኣብ ትርከብሉ እዋን ውሑስ መንበሪ ቦታ ምርካብ
- ከም ብሓድሽ እግሪ ክትተክል ፍታሕ ንምርካብ ግብራዊ ሓገዛት ምብርካት

ደቅ-ተባዕትዮን ጎነጽን

ደቅ-ተባዕትዮ ኣብ ህዝባዊ ቦታታት እዮም ንጎነጽ ዝቃልዑ፡ ደቅ-ኣንስትዮ ድማ መቕርቦን እዮም ንጎነጽ ዘቃልዑውን ኢሎም ዝሓስቡ ሰባት ብዙሓት እዮም። ኩሉ ሰብ ብመቕርቡ ንጎነጽን ግህሰታትን ክቃላዕ ይኽእል እዩ።

ብዙሓት ደቅ-ተባዕትዮ መጻምድቶም ወይ ካልእ መቕርቦም ንጎነጽ የቃልዕዎም እዮም። ብዙሓት ደቅ-ተባዕትዮ ሓግዙኒ ምባል የጸግሞም እዩ፡ ኣይክኣምንኑን እዮም ዝብል ፍርሒ፡ ሕፍረት ይስመዎም፡ ከምኡ'ውን ተመኩሮታት ከካፍሉ ከለዉ ግጉይ ኣረኣእያታትን ሕጽረት ኣፍልጦን እዩ ዝገጥሞም። እቲ ኩነታት መዋጽኦ ዘይብሉ ተስፋ ዘቕርጽ ከይኑ ክስመዎም ይኽእል እዩ።

ደቅ-ተባዕትዮ ኣብ ዝተፈላለዩ ኩነታት ንጎነጽ ይቃልዑ እዮም። እዚ ዝስዕብ ክኸውን ይኽእል፡

- ብመጻምድቶም፡ወለዲ፡ቆልዑ ወይ ካልኣት ኣባላት ስድራቤት ንጎነጽ ዝቃልዑ ደቅ-ተባዕትዮ
- ንዓመጽን ጸታዊ ጎነጽን ዝቃልዑ ደቅ-ተባዕትዮ
- ክብሪ ንምዕቃብ ኢልካ ትፍጽሞ ጎነጽ፡ኣሉታዊ ማሕበራዊ ምቁጽጻር፡ግዴታዊ ሓዳር ከምኡ'ውን ምሻጥ ደቅ-ሰባት ዝቃልዑ ደቅ-ተባዕትዮ

ብእዋን ቀትሪ ዝወሃብ ሓገዛት

ብመቕርብም ንሓደ ዓይነት ጎነጽ ወይ ጎነጻት ወይ ግህሰታት ዝቃልዑ ደቅ-ተባዕትዮ ግን ኣብ መዕቆቢ-ማእከል ዘይቅመጡ ዝወሃብ ሓገዝ እዩ።

ክዕቆቡ ዘድልዮም ደቅ-ተባዕትዮ ከኣ ናብቲ መንበሪ ቦታታትና ኢና ነወክሶም።

ኣብ ሳልተን ኣብ እዋን ቀትሪ ነበርክቶም ሓገዛት እዞም ዝስዕቡ እዮም፡

- ምኽርን ማዕዳን
- ውልቃዊ ዝርርባት
- ዘሕለፍካዮም ተመኩሮታት ጎነጽ ንምስልሳል ሓገዝ ይግበረልካ
- ምስ ዝሕግዙ ኣካላት ንክትራኹብ ሓገዝ ይግበረልካ
- ምስ ጠበቓ ክትራኹብ ሓገዝ ይግበረልካ
- ሓገዞም ኣድላዪ ክኸውን ከሎ ንፖሊስ ክትውከሶም ሓገዝ ክትረክብ
- ግብራዊ ሓገዛት
- ንጎነጽ ዝተቐልዑ ወይ ዝረኣዩ ቆልዑ ዝርርብ ምክያድ
- ዳግማይ እግርኻ ንምትካል ሓገዝ ክግበረልካ ይኸእል

በዚ ዝስዕብ ተወከሰና:

- 24 ሰዓታት ክፋት ተለፎን: +47 75 55 58 90
- ኢሜይል: krisesenteret@bodo.kommune.no

ንተለፎንና ዝቕበሉዎ ሰራሕተኛታት ኣብ ጉዳያት ጎነጽ ብቕዓት ዘለዎም ኮይኖም ምስ ኣብ ቅልውላው ዝርከቡ ሰባት ምስራሕ ተመኩሮ ኣሎዎም።

ተወከሰና እሞ ሽዑ ብሓባር ፍታሕ ክንረኽበሉ ክንፍትን ኢና።

ብዙሓት ዝሓቱዎ ሕቶታት:

- ኣነ ንጎነጽ ወይ ግፍዒ ይቃላዕ ኣለኹ ድዮ፤
- ዝምድናና ወይ ሓዳርና ክበትኮ ከለኹ እንታይ ክገብር ኣለኒ፤
- ንኣብነት ፍትሕ ከጋጥም ከሎ መሰላተይ እንታይ እዩ፤

- ኣብ መዕቆቢ ማእከል ዘለዉ ብምሉኡም ምስጢር ናይ ምዕቃብ ግዴታ ኣሎዎም
- ኣገልግሎትና ብምሉኡ ነጻ እዩ።
- እቶም ዝተረፉ ዝሕግዙ ኣካላት ውን ንደቅ-ተባዕትዮ ናብ መዕቆቢ ማእከል ክሰዱዎም ይኸእሉ እዮም።

ተወካዮች:

75 55 58 90

krisesenteret@bodo.kommune.no
bodo.kommune.no/krisesenteret

