



# CENTRO DE CRISIS PARA HOMBRES



„La violencia se entiende como cualquier acto dirigido contra otra persona, quien por las lesiones, el dolor, el temor o las ofensas ocasionados por el acto, hace algo contra su voluntad o deja de hacer algo que quiere“

*(Isdal, 2000)*

Has sido víctima de violencia, abusos u otras ofensas por parte de tu pareja, familia u otros con quien tienes una relación estrecha?

### **Dirígete al Centro de Crisis.**

El Centro de Crisis ofrece:

- Entrevistas diurnas
- Apoyo, asistencia y comprensión
- Identificación de tu situación
- Consejos, asesoría e información
- Valoración del cuadro de amenazas
- Medidas de seguridad
- Asistencia para contactar con el sistema de apoyo
- Un lugar seguro para vivir en una fase transitoria
- Asistencia práctica para buscar soluciones que te ayuden a volver a establecerte

## **Hombres y violencia**

Muchos piensan que los hombres sufren violencia en un lugar público, mientras que las mujeres son víctimas de violencia en relaciones estrechas. Todo el mundo podrá ejercer violencia. Todo el mundo puede experimentar ser víctima de violencia y ofensas, incluso en relaciones estrechas.

Muchos hombres son víctimas de violencia por parte de su pareja u otras personas con las que tienen una relación. A muchos hombres les parece difícil pedir ayuda; temen no ser creídos, sienten vergüenza y se topan con prejuicios y falta de conocimientos frente a sus experiencias. La situación puede parecer desesperada, no pudiendo uno divisar una solución.

Los hombres experimentan violencia en diferentes situaciones. Éstas pueden ser:

- Hombres que sufren violencia por parte de su pareja, sus padres, sus hijos u otra familia próxima
- Hombres que sufren violaciones y violencia sexualizada
- Hombres que sufren violencia de honor, control social negativo, matrimonio forzado y trata de personas

## **Ofertas a usuarios diurnos**

Una oferta de atención diurna para hombres que sean o hayan sido víctima de uno o varios tipos de violencia en relaciones estrechas u otras ofensas, sin que vivan en el Centro de Crisis.

En caso de necesidad de protección, los hombres serán remitidos de aquí a nuestra oferta de alojamiento.

Al usuario diurno del Centro de Crisis de Salten le ofrecemos:

- Asesoría y orientación
- Entrevistas individuales
- Ayuda para elaboración psicológica de las experiencias violentas
- Ayuda para contactar con el sistema de apoyo
- Ayuda para contactar con un abogado
- Ayuda para contactar con la policía si necesitas asistencia
- Asistencia práctica
- Entrevistas con niños que han sufrido o presenciado actos de violencia
- Ayuda para restablecerse

## **Cómo contactar con nosotros:**

- teléfono 24 horas: +47 75 55 58 90
- correo electrónico:  
[krisesenteret@bodo.kommune.no](mailto:krisesenteret@bodo.kommune.no)

Nuestro teléfono está atendido por empleados con competencia en violencia y experiencia en el trabajo con personas en crisis.

Contactar con nosotros de modo que juntos podamos buscar soluciones.

### **Muchas personas preguntan:**

- Soy víctima de violencia o abusos?
  - Qué hago para romper la relación?
  - Qué derechos tengo, por ejemplo, en caso de ruptura de la convivencia?
- 
- **Todos los empleados del Centro de Crisis guardan secreto profesional.**
  - **Todos nuestros servicios son gratuitos.**
  - **El resto del sistema de asistencia social también podrá remitir a hombres al Centro de Crisis.**

# Contactar con nosotros:

75 55 58 90

[krisesenteret@bodo.kommune.no](mailto:krisesenteret@bodo.kommune.no)

[bodo.kommune.no/krisesenteret](http://bodo.kommune.no/krisesenteret)



**bodø**  
KOMMUNE